

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
NASIONAL DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI  
KELAS XII DI SMAN 1 KASIHAN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**NINA HERLIANA**  
**2213124**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
NASIONAL DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI  
KELAS XII DI SMAN 1 KASIHAN BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

**NINA HERLIANA**  
2213124

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2017

Menyetujui :

Penguji



**Yanita Trisetvaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN : 05-0501-8201

Pembimbing



**Agus Warseno, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN : 05-2606-8301

Mengesahkan,

Rektor Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB**  
NIDN:05-2310-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nina Herliana  
NPM: : 2213124  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi / KTI : Hubungan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII Di SMAN 1 Kasihan Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23.1.08./2017



Nina Herliana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Kasihan Bantul”.

Penyusunan skripsi merupakan syarat untuk mencapai gelar serjana S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji laporan penelitian yang telah memberikan masukan.
4. Agus Warseno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan laporan penelitian.
5. Kepala sekolah SMAN 1 Kasihan Bantul yang memberikan izin bagi saya untuk melakukan studi pendahuluan.
6. Siswi SMAN 1 Kasihan Bantul yang telah bersedia menjadi responden peneliti.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kecemasan .....	8
B. Menstruasi.....	13
C. Ujian Nasional .....	18
D. Kecemasan pada Peserta UN Kelas XII.....	19
E. Siklus Menstruasi Siswi Kelas XII Menghadapi UN .....	19
F. Kerangka Teori .....	20
G. Kerangka Konsep.....	21
H. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	28
I. Etika Penelitian .....	32
J. Pelaksanaan Penelitian.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	39

C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Hormonal Siklus Menstruasi.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	27
Tabel 3.3 Interpretasi Korelasi <i>Contingency Coefisient</i> .....	31
Tabel 4.1 Usia dan Kelas Siswi Kelas XII SMAN 1 Kasihan Bantul.....	36
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Menghadapi UNBK Siswi kelas XII SMAN 1 Kasihan Bantul.....	37
Tabel 4.3. Siklus Menstruasi Siswi Kelas XII SMAN 1 Kasihan Bantul.....	38
Tabel 4.4. Hubungan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII SMAN 1 Kasihan Bantul.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori .....	20
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Form Seleksi Calon Responden
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 6 Kuesioner Siklus Menstruasi
- Lampiran 7 Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Surat ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA