

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
PANDAK 1 BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**ALI IMRAN**  
**2213135**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
PANDAK 1 BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh:

**ALI IMRAN**

**2213135**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : .....

Disetujui Oleh :

Penguji

Pembimbing



Miftafu Darussalam, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-1907-8405



Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., MNg  
NIDN: 05-2002-8202

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B  
NIDN: 0523108302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ali Imran

NPM : 2213135

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



Ali Imran  
NPM: 2213135

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberi masukan, bimbingan dan saran.
5. Kepala Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian ini.
6. Kedua Orangtua, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a, dan semangat pada penulis selama penyusunan laporan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2017

(Ali Imran)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi .....	8
3. Faktor Penyebab Hipertensi .....	9
4. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	11
5. Komplikasi Hipertensi .....	11
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	12
B. Kepatuhan	
1. Definisi Kepatuhan .....	14
2. Dimensi Kepatuhan.....	15
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	16
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan .....	18
5. Pengukuran Kepatuhan .....	19
6. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi .....	19
C. Dukungan keluarga	
1. Definisi Keluarga .....	20
2. Dukungan Keluarga .....	20
3. Bentuk Dukungan Keluarga.....	20
4. Fungsi Keluarga .....	22
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	23
D. Lanjut Usia	
1. Definisi Lansia .....	24
2. Batasan Lansia/Klasifikasi Lansia .....	24

3. Masalah Kesehatan Lansia.....	25
4. Proses Menua.....	25
5. Perubahan – Perubahan Pada Lansia .....	27
E. Kerangka Teori .....	34
F. Kerangka Konsep.....	35
G. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu .....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional .....	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	39
G. Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	45
I. Etika Penelitian .....	47
J. Pelaksanaan Penelitian.....	48

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	66

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pernyataan Dukungan Keluarga .....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pernyataan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Lansia.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Umur, Status Pendidikan Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Pada Bulan Juli 2017 .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Sumber Dukungan Keluarga Terbanyak Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Bulan Juli 2017.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Pada Bulan Juli 2017 .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Emosional Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Pada Bulan Juli 2017 .....	53
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Penghargaan Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Pada Bulan Juli 2017 .....	54
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Informasional Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Pada Bulan Juli 2017 .....	54
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Instrumental Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta.....	55
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta Pada Bulan Juli 2017 .....	55
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta.....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia
- Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan Dari BAPPEDA
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 7 Surat Izin Studi pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Pandak 1 Bantul
- Lampiran 9 Surat Keterangan Izin Uji Validitas dari BAPPEDA
- Lampiran 10 Izin Uji Validitas Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 11 Izin Uji Validitas Puskesmas Pandak 2 Bantul
- Lampiran 12 Surat Keterangan Uji Validitas Puskesmas Pandak 2 Bantul
- Lampiran 13 Surat Keterangan Izin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 14 Surat Etika Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Lembar *Time Schedule*
- Lampiran 17 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 18 Analisa Data Univariat
- Lampiran 19 Analisa data Bevariat