

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN HEMODINAMIK  
NONINVASIF PADA PASIEN SEPSIS DI RUANG  
INTENSIF RSUD Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**UNTORO DWI RAHARJO**  
**2213142**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN HEMODINAMIK  
NONINVASIF PADA PASIEN SEPSIS DI RUANG  
INTENSIF RSUD Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**UNTORO DWI RAHARJO**

**2213142**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN HEMODINAMIK  
NONINVASIF PADA PASIEN SEPSIS DI RUANG INTENSIF  
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

#### SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**UNTORO DWI RAHARJO**

2213142

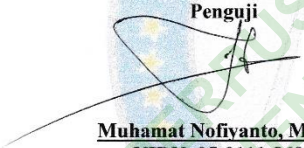
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

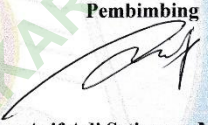
Tanggal: 24 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing

  
**Muhamat Nofiyanto, M.Kep**  
NIDN. 05-0111-8601

  
**Arif Adi Setiawan, M.Kep**  
NIDN. 05-1207-8801

Mengesahkan  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

  
**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB**  
NIDN. 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Untoro Dwi Raharjo  
NPM : 2213142  
Program Studi : S1-Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Status Nutrisi dengan Hemodinamik Noninvasif pada Pasien Sepsis di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2017



*Untoro Raharjo*  
Untoro Dwi Raharjo

## PRAKATA

Syukur dan terimakasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah membantu sehingga penelitian yang berjudul “**Hubungan Status Nutrisi dengan Hemodinamik Noninvasif pada Pasien Sepsis di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta**” ini dapat selesai dengan baik. Penulis berharap agar hasil dari penelitian ini dapat berguna sebagai bahan pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan utamanya pada perawatan pasien kritis. Temuan-temuan dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan langkah promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif pada pasien sepsis dalam hal pemenuhan nutrisi dan manajemen hemodinamik.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr.,M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arif Adi Setiawan S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Muhamat Nofiyanto., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Moewardi yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
6. Ari Setiyajati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Ruang *High Care Unit-Intensive Care Unit* (HCU-ICU) Melati I RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan izin dan membantu penelitian di ruang HCU-ICU Melati I RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
7. Tri Ningsih, S.Kep.,Ns selaku Kepala Ruang *IPI Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan izin dan membantu penelitian di ruang IPI ICU RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

8. Seluruh responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik moral maupun material selama penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga kita senantiasa mendapatkan kemudahan dan kebaikan dalam hidup. Besar harapan peneliti agar penelitian dapat dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Yogyakarta, Agustus 2017

Peneliti,

Untoro Dwi Raharjo

## DAFTAR ISI

|  | Hal       |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                          | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                     | ii        |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                     | iii       |
| PRAKATA .....                                | iv        |
| DAFTAR ISI .....                             | vi        |
| DAFTAR TABEL .....                           | viii      |
| DAFTAR SKEMA .....                           | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xi        |
| INTISARI .....                               | xii       |
| ABSTRACT .....                               | xiii      |
| <br>   |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>               | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                      | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 6         |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 6         |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 7         |
| E. Keaslian penelitian .....                 | 9         |
| <br>   |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>         | <b>12</b> |
| A. Tinjauan Teori .....                      | 12        |
| 1. Konsep Ruang Intensif .....               | 12        |
| 2. Konsep Hemodinamik .....                  | 15        |
| 3. Konsep Sepsis .....                       | 24        |
| 4. Konsep Status Nutrisi Pasien Kritis ..... | 35        |
| B. Landasan Teori .....                      | 51        |
| C. Kerangka Teori .....                      | 53        |
| D. Kerangka Konsep .....                     | 54        |
| E. Hipotesis .....                           | 54        |
| <br>   |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>       | <b>55</b> |
| A. Desain Penelitian .....                   | 55        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 55        |
| C. Populasi dan Sampel .....                 | 55        |
| D. Variabel Penelitian .....                 | 58        |
| E. Definisi Operasional .....                | 59        |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 61        |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....          | 64        |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....  | 65        |
| I. Etika Penelitian .....                    | 68        |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....              | 70        |
| <br>   |           |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <b>74</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 74        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>B. Pembahasan .....</b>             | <b>86</b>  |
| <b>C. Keterbatasan Penelitian.....</b> | <b>97</b>  |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>              | <b>98</b>  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>101</b> |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

|   | Hal |
|---|-----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....  | 9   |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Malnutrisi berdasarkan ASPEN dan AND .....                            | 36  |
| Tabel 2.3 Contoh Formulir <i>Malnutrition Screening Tool</i> (MST) .....                    | 42  |
| Tabel 2.4 Contoh Formulir <i>Short Nutritional Assessment Questionnaire</i> (SNAQ)<br>..... | 43  |
| Tabel 2.5 Contoh Formulir <i>Nutritional Risk Screening</i> 2002 (NRS-2002) .....           | 44  |
| Tabel 2.6 Contoh Formulir <i>Subjective Global Assessment</i> (SGA) .....                   | 46  |
| Tabel 2.7 Contoh Formulir <i>Simple Nutritional Screening Tool</i> (SNST) .....             | 50  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....   | 59  |
| Tabel 3. 2 Intepretasi Koefisien Korelasi.....  | 68  |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA

## DAFTAR SKEMA

|   | Hal |
|---|-----|
| Skema 1.1 Alur Pelayanan Perawatan Intensif .....   | 13  |
| Skema 2.2 Fisiologi Hemodinamik.....  | 18  |
| Skema 2.3 Patofisiologi Sepsis .....  | 29  |
| Skema 2.4 Kerangka Teori Hubungan Status Nutrisi dengan Hemodinamik<br>Noninvasif pada Pasien Sepsis di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta<br>..... | 53  |
| Skema 2.5 Kerangka Konsep .....   | 54  |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|   | Hal |
|---|-----|
| Gambar 2. 1 Perbedaan <i>Systemic Inflammatory Response Syndrom</i> (SIRS), Sepsis, Sepsis berat, dan Syok Septik .....                                   | 30  |
| Gambar 2. 2 Contoh Formulir <i>Malnutrition Universal Screening Tool</i> (MUST) .....   | 49  |
| Gambar 4. 1 Karakteristik Pasien dengan Sepsis Berdasarkan Usia di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta (N=36) .....                                | 75  |
| Gambar 4. 2 Karakteristik Pasien dengan Sepsis Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta (N=36).....                        | 76  |
| Gambar 4. 3 Karakteristik Pasien dengan Sepsis Berdasarkan Jumlah Komorbiditas di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta (N=36) .....                 | 76  |
| Gambar 4. 4 Karakteristik Komorbiditas Pasien Sepsis di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....   | 77  |
| Gambar 4. 5 Karakteristik Pasien dengan Sepsis Berdasarkan Pemberian Obat Pendukung Hemodinamik di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta (N=36)..... | 78  |
| Gambar 4. 6 Karakteristik Pasien dengan Sepsis Berdasarkan Intensitas Nyeri di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta (N=36).....                     | 78  |
| Gambar 4. 7 Karakteristik Pasien dengan Sepsis Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta (N=36) .....                   | 79  |
| Gambar 4. 8 Persentase Status Nutrisi pada Pasien dengan Sepsis di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....  | 80  |
| Gambar 4. 9 Gambaran Hemodinamik Noninvasif pada Pasien dengan Sepsis di Ruang ICU RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....                                       | 80  |
| Gambar 4. 10 Hubungan Status Nutrisi Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Sepsis Di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....                  | 82  |
| Gambar 4. 11 Hubungan Status Nutrisi Dengan Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Sepsis Di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....                 | 83  |
| Gambar 4. 12 Hubungan Status Nutrisi Dengan Heart Rate Pada Pasien Sepsis Di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....                             | 84  |
| Gambar 4. 13 Hubungan Status Nutrisi Dengan Mean Arterial Pressure Pada Pasien Sepsis Di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....                  | 85  |
| Gambar 4. 14 Hubungan Status Nutrisi Dengan Hemodinamik Noninvasif Pada Pasien Sepsis Di Ruang Intensif RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....                  | 86  |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Formulir Pengkajian *Subjective Global Assessment* (SGA)
- Lampiran 5. Lembar Observasi Hemodinamik
- Lampiran 6. *Faces Anxiety Scale* (FAS)
- Lampiran 7. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Surat Selesai Pengambilan Data Rekam Medis
- Lampiran 12. Surat Selesai Pengambilan Data di Ruang HCU-ICU Melati I RSUD Dr. Moewardi Surakarta
- Lampiran 13. Surat Selesai Pengambilan Data di Ruang IPI ICU RSUD Dr. Moewardi Surakarta
- Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 15. Bimbingan Skripsi