

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu: Terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal ibu dengan kesiapan anak perempuan menghadapi *menarche* di SD N IV Wates Kulon Progo Yogyakarta ditunjukkan dengan hasil:

1. Komunikasi interpersonal ibu yang dimiliki siswi kelas V dan VI di SD Negeri IV Wates sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak (42.9%).
2. Kesiapan yang dimiliki siswi kelas V dan VI di SD Negeri IV Wates sebagian besar dalam kategori tidak siap yaitu sebanyak (54.1%).
3. Ada hubungan komunikasi interpersonal ibu dengan kesiapan anak perempuan menghadapi *menarche*. Hasil uji Somer'd diperoleh *p-value* sebesar $0.001 < 0.05$. Sedangkan nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0,519. Angka hasil pengujian tersebut kemudian dibandingkan dengan tabel pedoman interpretasi koefisien korelasi. Nilai koefisiensi (0,519) terletak diantara 0,400-0,599 yang berarti keeratan hubungan komunikasi interpersonal ibu dengan kesiapan anak perempuan menghadapi *menarche* adalah sedang.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Dikarenakan siswi yang siap dan tidak siap menghadapi *menarche* adalah imbang seharusnya meningkatkan pengetahuan maka yang belum siap jadi siap dan yang sudah siap menjadi makin siap menghadapi *menarche*.

2. Bagi Ibu

Ibu siswi supaya meningkatkan komunikasi interpersonal agar lebih efektif diberikan anak perempuan mereka.

3. Bagi Guru

SD N IV Wates supaya mengembangkan sarana promosi kesehatan ataupun pendidikan kesehatan kepada anak tentang pentingnya mempersiapkan anak dari berbagai aspek anak dalam menghadapi *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mencoba mengembangkan teori yang lebih baru dalam mengungkap aspek-aspek terkait dengan variabel-variabel penelitian.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA