

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dan pembahasan mengenai hubungan asupan makronutrien dengan nilai kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase asupan makronutrien dengan diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta
  - a. Persentase asupan karbohidrat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan hasil rata-rata ada 44,73 dengan nilai max 56, dan min 28 pada 56 responden
  - b. Persentase asupan protein pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan hasil rata-rata ada 28,80 dengan nilai max 39, dan min 18 pada 56 responden.
  - c. Persentase asupan lemak pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan hasil rata-rata ada 25,02 dengan nilai max 39, dan min 10 pada 56 responden.
  - d. Kadar Glukosa Darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan hasil rata-rata ada 240,41 dengan nilai max 576, dan min 75 pada 56 responden.
2. Terdapat hubungan antara asupan karbohidrat dengan nilai kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, dengan nilai *p-value* 0,040 ( $P < 0,05$ ).
3. Terdapat hubungan antara asupan protein dengan nilai kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, dengan nilai *p-value* 0,027 ( $P < 0,05$ ).

4. Terdapat hubungan antara asupan lemak dengan nilai kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, dengan nilai *P-Value* 0,044 ( $P < 0,05$ ).

## **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian berguna bagi rumah sakit untuk mampu memberikan fasilitas atau tempat pelayanan untuk mendapatkan informasi mengenai asupan makronutrien untuk mengontrol asupan makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

2. Bagi Perawat RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian agar perawat poliklinik dapat mengkaji asupan makanan yang dimakan dan dapat mengontrol nilai kadar glukosa darah pasien dengan tepat.

3. Bagi Pasien Poliklinik Diabetes Mellitus Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini agar dapat membantu pasien diabetes agar dapat menjaga asupan makanan setra dapat mengontrol kadar glukosa darah dengan baik.