

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI DAN DURASI MENYUSUI
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 1-6 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SHIDQIA 'AINI QURROH

2213158

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI DAN DURASI MENYUSUI DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

SHIDQIA 'AINI QURROH
2213158

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 - 07 - 2017

Menyetujui:


Penguji,

Pembimbing,


Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0508028301


Ratna Widhiastuti S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0516028802

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinurrahma, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN. 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI DAN DURASI MENYUSUI DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekoah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang pernah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana dilingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2 Juni 2017




Shidqia 'Aini Qurroh

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi dan Durasi Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta”

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Sartika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., Mb selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan.
3. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta pengarahan dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Ratna Widhiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan usulan penelitian.
5. Kepala Puskesmas serta seluruh Tenaga Medis khususnya Perawat dan Bidan di Puskesmas Sewon II Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
6. Ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.
7. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa serta dukungannya dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Seluruh sahabat dan keluarga di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan serta do'a untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga dapat bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

Shidqia 'Aini Qurroh

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	5
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Masa Bayi.....	9
a. Definisi Masa Bayi.....	9
b. Ciri Umum Bayi.....	10
2. Konsep Pertumbuhan.....	10
a. Definisi Pertumbuhan.....	10
b. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	11
c. Ciri-ciri Tumbuh Kembang.....	12
d. Gangguan Pertumbuhan Fisik.....	13
3. Pengukuran Antropometri.....	14
a. Definisi.....	14
b. Komponen Antopometri.....	14
4. Air Susu Ibu.....	16
a. Definisi Air Susu Ibu.....	16
b. Komponen ASI.....	17
c. Kandungan ASI.....	18
d. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	20
e. Manfaat ASI Bagi Bayi.....	20
f. Pola Pemberian ASI.....	21
g. Kecukupan Kebutuhan ASI bagi Bayi.....	24
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
D. Hipotesis.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
1. Tempat Penelitian	27
2. Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sample	27
1. Populasi	27
2. Sample	27
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
4. Besar Sample	28
D. Variable Penelitian	29
1. Variabel Bebas	29
2. Variabel Terikat	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
1. Sumber Data	31
2. Alat Pengumpulan Data	32
3. Metode Pengumpulan Data	32
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Metode Pengolahan	33
2. Analisis Data	34
H. Etika Penelitian	35
I. Rencana Pelaksanaan Penelitian	36
1. Tahap Persiapan	36
2. Tahap Pelaksanaan	37
3. Tahap Akhir	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian	38
2. Analisis Hasil Penelitian	41
a. Analisis Deskriptif (Univariant)	41
1) Gambaran Karakteristik Responden	41
2) Frekuensi Menyusui	41
3) Durasi Menyusui	42
4) Peningkatan Berat badan Bayi Usia	43
b. Analisis Inferensial (Bivariant)	43
1) Hubungan antara Frekuensi Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi	43
2) Hubungan antara Durasi Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi	45
B. Pembahasan	46
1. Frekuensi Menyusui	47
2. Durasi Menyusui	48
3. Peningkatan Berat Badan Bayi	49
4. Keeratan Hubungan antara Frekuensi Menyusui dengan	

Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan.....	50
5. Keeratan Hubungan antara Durasi Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Perkiraan berat badan bayi dalam kilogram	15
Tabel 2.2 Presentase kandungan yang didapat setiap durasi menyusui	23
Tabel 2.3 Perkiraan kebutuhan ASI Bagi Bayi usia 1-24 minggu	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Frekuensi Menyusui	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Durasi Menyusui	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Peningkatan Berat Badan Bayi	43
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil Uji Statistik <i>Kendall's Tau-c</i> Antara Frekuensi Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan	44
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hasil Uji Statistik <i>Kendall's Tau-c</i> Antara Durasi Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian Puskesmas Sewon II	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Identitas Responden

Lampiran 5. Lembar Observasi Frekuensi Menyusui

Lampiran 6. Lembar Observasi Durasi Menyusui

Lampiran 7. Lembar Observasi Penimbangan Berat Badan

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Menggunakan Aplikasi SPSS

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA