

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS NUTRISI
ANAK USIA SEKOLAH DI SD BOPKRI GONDOLAYU
KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

YAUMIL FITRI MN
2213162

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS NUTRISI
ANAK USIA SEKOLAH DI SD BOPKRI GONDOLAYU
KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

YAUMIL FITRI MN
2213162Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani YogyakartaTanggal: 12 - 06 - 2017

Menyetujui:

Penguji,

**Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIDN. 0508028301

Pembimbing,

**Ratna Widhiastuti S.Kep., Ns., M.Kep**
NIDN. 0516028802Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB**
NIDN. 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yaumil Fitri MN
NPM : 2213162
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Nutrisi Anak Usia Sekolah di SD BOPKRI Gondolayu Kota Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2017



Yaumil Fitri MN

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Nutrisi Anak Usia Sekolah di SD Bopkri Gondolayu Kota Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada;

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Acmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.Mb selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ratna Widhiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Sekolah dan seluruh Bapak serta Ibu Guru di SD BOPKRI Gondolayu Kota Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
6. Siswa dan Siswi SD BOPKRI Gondolayu Kota Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden untuk kelancaran penelitian ini.
7. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa serta dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh sahabat dan keluarga di Sekolah tinggi ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan serta do'a untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga dapat bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta,

2017

Penulis

Yaumil Fitri MN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Anak Usia Sekolah.....	10
a. Definisi.....	10
b. Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	10
c. Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	11
2. Status Nutrisi.....	14
a. Definisi.....	14
b. Penilaian Status Nutrisi.....	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Status Nutrisi.....	17
3. Aktivitas Fisik.....	18
a. Definisi.....	18
b. Kategori Aktivitas Fisik.....	18
c. Jenis Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah.....	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27

H. Metode Pengolahan dan Analisi Data	28
I. Etika Penelitian	31
J. Pelaksanaan Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
2. Analisis Hasil Penelitian	36
a. Analisis Deskriptif (Univariat)	36
b. Analisis Inferensial (Bivariat)	38
B. Pembahasan	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Status Nutrisi Anak	41
3. Aktivitas Fisik	43
4. Keeratan Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Nutrisi Anak Usia Sekolah	44
C. Keterbatasan Penelitian	46
1. Kesulitan Penelitian	46
2. Kelemahan Penelitian	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneltiian.....	7
Tabel 2.1 Kategori IMT.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.2 Nilai Kriteria Koefisien Korelasi.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekusensi Aktivitas Fisik.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Satatus Nutrisi.....	37
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil uji Statistik Kendall's tau Hubungan antara Status Nutrisi Anak Usia Sekolah.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Kuesioner PAQ-C

Lampiran 5. Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur

Lampiran 6. Hasil Uji statistik Menggunakan Aplikasi SPSS

Lampiran 7. Identitas dan Tingkat Aktivitas Fisik Responden

Lampiran 8. Hasil pengukuran indeks massa tubuh (IMT)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA