

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD WATES**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**EKA DWI KUSYATI**  
2214010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD WATES

SKRIPSI

Diajukan oleh:

EKA DWI KUSYATI

2214010

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengudi dan Diterima Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Juli 2018

Menyetujui :

Pengudi

Miftafti Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN 05-1907-8405

Pembimbing

Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN 05-0111-8601

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adiningraha, M. Kep., Sp.Kep.MB

NIDN 05-2310-8302

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,  
Nama : Eka Dwi Kusyati  
NPM : 2214010  
Program Studi : Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Juli 2018



Eka Dwi Kusyati

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates".

Skripsi ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,Ns,M.Kep., selaku pembimbing yang selalu memberi arahan, pencerahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Miftafu Darussalam, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Direktur RSUD Wates yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian.
7. Kepala Ruang unit Hemodialisis RSUD Wates yang telah berkenan memberikan izin melakukan studi pendahuluan penelitian di unit Hemodialisis.
8. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan moral maupun material dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini akan berguna bagi semua pihak, baik di masa kini maupun di masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

Eka Dwi Kusyati

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	iii
<b>PRAKATA .....</b>	iv
<b>DAFTAR ISI .....</b>	v
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	ix
<b>INTISARI .....</b>	x
<b>ABSTRACT .....</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
1. Gagal Ginjal Kronik .....	7
2. Hemodialisis .....	13
3. Mekanisme Koping .....	18
4. Kecemasan .....	22
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	36
F. Alat dan Metode Pengambilan Data .....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
I. Etika Penelitian .....	44
J. Pelaksanaan Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
2. Analisis Deskriptif .....	49

3. Analisis Inferensial.....	52
B. Pembahasan .....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	63

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**

Universitas Jenderal Achmad Yani  
Perpustakaan  
Yogyakarta

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2. Sebaran Item Pada Kuesioner <i>State Trait Anxiety Inventory</i> .....	39
Tabel 3.3. Teknik Penskoran <i>State Anxiety</i> .....	39
Tabel 3.4. Teknik Penskoran <i>Trait Anxiety</i> .....	40
Tabel 3.5. Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Korelasi .....	44
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, dan Status Pernikahan pasien Hemodialisisdi RSUD Wates (n=33) .....	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan ( <i>State Anxiety</i> ) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan ( <i>Trait Anxiety</i> ) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	51
Tabel 4.5. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Sommers 'd Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan ( <i>State Anxiety</i> ) Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	52
Tabel 4.6 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Sommers 'd Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan ( <i>Trait Anxiety</i> ) Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 2.1. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	9
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3. Kerangka Konsep .....	32

Universitas Jenderal Achmad Yani  
Perpustakaan  
Yogyakarta

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden  
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)  
Lampiran 3. Lembar Karakteristik Responden  
Lampiran 4. Kuesioner Mekanisme Koping  
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Kecemasan *State Trait Anxiety Inventory (STAI)*  
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi  
Lampiran 7. Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi  
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik  
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadau Kabupaten Kulon Progo  
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari RSUD Wates Kulon Progo  
Lampiran 11. Lembar Keterangan Persetujuan Etik Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta