

# HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS GAMPING 2 SLEMAN YOGYAKARTA

Johan Ady Pranata<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Efikasi diri dianggap memiliki peranan penting dalam proses pengobatan diabetes melitus. Efikasi diri juga dinilai menjadi penentu keberhasilan dalam perawatan diri penderita Diabetes melitus tipe-2. Saat ini prevalensi diabetes melitus tipe-2 di DIY tertinggi ke-3 di Indonesia dan penelitian tentang hubungan efikasi diri dengan kontrol gula darah masih sedikit.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan efikasi diri dengan kontrol gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** penelitian ini menggunakan desain kolerasional dan menggunakan model pendekatan *cross-sectiona* dengan jumlah responden 47 yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran efikasi diri pada pasien DM tipe-2 menggunakan instrumen kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* (DMSES) dan kontrol gula darah diukur dengan nilai Gula Darah Puasa (GDP) 3 bulan terakhir. Analisis menggunakan uji kolerasi *Spearman Rank*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kontrol gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta dengan nilai  $p < 0,05$  (0,000), dan nilai kekuatan kolerasi = -0,627.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kontrol gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. Penelitian ini selanjutnya dapat dikembangkan lagi untuk meneliti hubungan efikasi diri dengan kontrol gula darah, peneliti menyarankan menggunakan Hemoglobin A1C sebagai alat ukur untuk melihat kontrol gula darah.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus tipe-2, Efikasi Diri, Kontrol Gula darah

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE CORRELATION SELF-EFFICACY WITH GLYCEMIC CONTROL PATIENTS DIABETES MELLITUS AT PUSKESMAS GAMPING 2 SLEMAN YOGYAKARTA

Johan Ady Pranata<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Background:** Self-efficacy is considered important in the treatment process of diabetes mellitus. Self-efficacy is also considered to be a determinant of success in the self-care of people with type 2 diabetes mellitus. Currently, the prevalence of type 2 diabetes mellitus in Yogyakarta is the 3rd highest in Indonesia, and research on the relationship of self-efficacy with glycemic control is the least.

**Objective:** To identify the correlation between self-efficacy and glycemic control in patients with diabetes mellitus at Health Center Gamping 2 Sleman Yogyakarta.

**Methods:** This study was a descriptive correlational study using cross-sectional approach with 47 respondents selected using a purposive sampling technique. The self-efficacy measurement used the Diabetes Management Self-Efficacy Scale questionnaire and glycemic control measured by the value of Fasting Blood Sugar in the last three months. Data were analyzed using the Spearman rank correlation test.

**Results:** The results of this study indicate that there is a correlation between self-efficacy and glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus at Gamping 2 Health Center Sleman Yogyakarta with a p-value  $<0,001$ , and a correlation value =  $-0,627$

**Conclusion:** There is a relationship between self-efficacy and glycemic control in people with type 2 diabetes mellitus at Gamping 2 Health Center Sleman Yogyakarta. This research can be developed to study the correlation self-efficacy with glycemic control, using Hemoglobin A1C as instrument

**Keyword:** type-2 diabetes mellitus, glycemic control, self-efficacy

<sup>1</sup>A Student of S1 Nursing Study Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>A Lecturer of S1 Nursing Study Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta