

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden besar responden berumur dewasa madya (31-59 th) sebanyak 17 responden (54,8%), berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 21 responden (67,7%), berdasarkan pendidikan menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 26 responden (83,9%), berdasarkan pekerjaan menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 24 responden (83,9%), berdasarkan lama HD menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki lama HD lebih dari 12 bulan sebanyak 27 responden (87,2%).
2. Tingkat efikasi diri pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul paling banyak memiliki efikasi diri baik sebanyak 16 responden (51,6%).
2. Kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa paling banyak memiliki kualitas hidup kategori tinggi sebanyak 27 (87,1%) responden.
3. Terdapat hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan keeratan kategori sedang, dilihat dari harga koefisien hubungan sebesar 0,398 dan nilai p- value sebesar $0,029 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini menjadi acuan responden dampak apa saja yang akan didapatkan selama menjalani HD dan memberikan acuan untuk meningkatkan efikasi diri dalam rangka peningkatan kualitas hidup.

2. Bagi Tenaga Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan membantu perawat dalam memberikan strategi asuhan keperawatan secara menyeluruh baik fisik, sosial, psikologis, maupun spiritual kepada pasienginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam pengembangan intervensi keperawatan khususnya dalam membentuk efikasi diri untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dengan penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai acuan dasar dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan efikasi diri dalam memprediksi kualitas hidup pasien dengan penyakit ginjal kronik, dengan desain metodologi yang berbeda.