

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH  
SAKIT PARU RESPIRA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta



ALIT ARTHA SUTRISNA

3210099

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

JENDERAL ACHMAD YANI

YOGYAKARTA

2017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU  
RESPIRA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh:**

**ALIT ARTHA SUTRISNA**

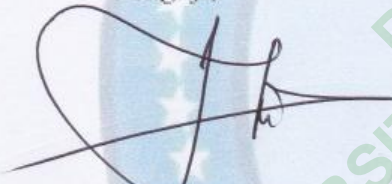
**3210099**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal : .....

Disetujui Oleh :

Penguji,



Muhamat Nofriyanto, M.Kep.  
NIDN: 05.0111.8601

Pembimbing I,



Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB  
NIDN: 05.1907.8405

Pembimbing II,



Arif Adi Setiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 05.1207.8801

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
NIDN: 05.2310.8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Alit Artha Sutrisna  
NPM : 3210099  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi/KTI : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10./10./2017



Alit Artha Sutrisna

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: ” Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta”

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns.Sp.Kep., MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Muhamat Nofiyanto, M.Kep selaku Dosen Penguji dalam terselesaikannya skripsi ini.
4. Miftafu Darussalam, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Arif Adi setiawan, S. Kep., Ns., M.Kep Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan memotivasi terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman teman seperjuangan yang terus memberikan semangat, dan yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, September 2017

Alit Artha Sutrisna

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teori.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Studi Pustaka.....	12
1. Tuberkulosis Paru.....	12
a. Definisi.....	12
b. Cara Penularan.....	12
c. Riwayat Terjadinya Tuberkulosis Paru.....	13
d. Pencegahan Tuberkulosis Paru.....	15
e. Klasifikasi Tuberkulosis Paru.....	16
f. Pengobatan Tuberkulosis Paru.....	18
g. Pengobatan Tuberkulosis.....	19
h. Pengawas Minum Obat.....	23
i. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keteraturan Minum Obat.....	24
j. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis.....	25
2. Efikas Diri.....	27
a. Definisi.....	27
b. Pengharapan Efikasi Diri.....	28
c. Sumber-sumber Efikasi Diri.....	28
d. Dimensi Efikasi Diri.....	30
e. Proses Pembentukan Efikasi Diri.....	31
f. Manfaat Keyakinan Rasa Efikasi Diri.....	33

g.	Perkembangan Efikasi Diri Selama Masa Kehidupan.....	34
h.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	36
3.	Kepatuhan.....	38
a.	Definisi .....	38
b.	Tingkat Kepatuhan .....	38
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	38
d.	Cara mengurangi ketidakpatuhan.....	41
e.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	42
B.	Kerangka Teori.....	45
C.	Kerangka Konsep .....	47
D.	Hipotesis.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>48</b>
A.	Desain Penelitian .....	48
B.	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	48
C.	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	48
D.	Variabel Penelitian .....	50
E.	Definisi Operasional.....	51
F.	Instrumen Dan Metode Pengumpulan Data .....	52
G.	Validitas Dan Realibilitas.....	55
H.	Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	56
I.	Etika Penelitian .....	58
J.	Pelaksanaan Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>62</b>
A.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	62
B.	Hasil Penelitian .....	63
C.	Pembahasan.....	66
D.	Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>72</b>
A.	Kesimpulan .....	72
B.	Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 3.2 Persebaran Item Efikasi Diri Penderita Tuberkulosis Paru .....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	64
Tabel 4.2 Efikasi Diri Penderita Tuberkulosis Paru.....	64
Tabel 4.3 Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru.....	65
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Keeratan Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru.....	66

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram pengharapan efikasi.....	27
Gambar 2 Kerangka teori penelitian.....	45
Gambar 3 Kerangka konsep penelitian.....	46

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Schedule
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Efikasi Diri Penderita Tuberkulosis Paru
- Lampiran 7 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru
- Lampiran 8 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat permohonan Izin Penelitian Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta