

**GAMBARAN SIKAP WANITA TERHADAP PERUBAHAN FISIK DAN  
PSIKOLOGIS SAAT MENOPAUSE DI DUSUN KWENI**

**WILAYAH KERJA PUSKESMAS II SEWON**

**KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan**

**Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**DIAN GESTI ANGGRIANI**

**3211088**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**JENDERAL ACHMAD YANI**

**YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN SIKAP WANITA TERHADAP PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS  
SAAT MENOPAUSE DI DUSUN KWENI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II SEWON  
KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh

**DIAN GESTI ANGGRIANI**

3211088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....2017

Menyetujui,

Penguji



Miftafu Darussalam, Sp.Kep.MB

NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing I



Dwi Kartika Rukmi, Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0002-8201

Pembimbing II



Wenny Savitri, MNS

NIDN: 07-2507-8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Sikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika A.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB

NIDN: 05-2310-8303

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, januari 2017



  
Dian Gesti Anggriani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Sikap Wanita Terhadap Perubahan Fisik dan Psikologis Saat Menopause di Dusun Kweni Wilayah Kerja Puskesmas II Sewon Kabupaten Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha.,M.Kep.,Sp.Kep.MB Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi,M.kep.,Sp.kep.MB selaku dosen pembimbing I skripsi yang sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berharga bagi penulis.
4. Wenny Savitri, MNS selaku pembimbing II skripsi yang sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berharga bagi penulis.
5. Miftafu Darussalam, M.Kep,Sp.kep.MB selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
6. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi para pembaca.

yogyakarta, 2017

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Menopause.....	6
1. Definisi Menopause .....	6
2. Periode Menopause .....	6
3. Etiologi Menopause.....	7
4. Tipe dan Sebab Menopause.....	8
5. Gejala Menopause .....	9
6. Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Menopause .....	10
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menopause .....	12

B. Sikap	
1. Definisi Sikap .....	14
2. Tingkatan Sikap .....	14
3. Kriteria Sikap .....	15
4. Komponen Sikap .....	15
5. Pembentukan Sikap .....	15
6. Pengukuran Sikap .....	17
C. Kerangka Teori .....	19
D. Kerangka Konsep .....	20
E. Pertanyaan Peneliti .....	20

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	21
1. Lokasi Penelitian .....	21
2. Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional .....	22
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Validitas Dan Reliabilitas .....	24
1. Validitas .....	24
2. Reliabilitas .....	25
H. Metode Pengolahan Data Dan Analisa Data .....	25
I. Etika Penelitian .....	27
J. Pelaksanaan Penelitian .....	29

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
2. Karakteristik Responden .....	31
3. Sikap Wanita Terhadap Perubahan Fisik dan Psikologis .....	32
B. Pembahasan .....	34
C. Keterbatasan Penelitian .....	38

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41

## LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	20
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner.....	20
Tabel 4.1. Karakteristik Responden .....	21
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Wanita Terhadap Perubahan Fisik saat Menopause.....	21
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Wanita Terhadap Perubahan Psikologis saat Menopause.....	21
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Wanita Terhadap Perubahan Fisik dan Psikologis saat Menopause .....	22

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	23

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA)
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA)
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Izin Uji Validitas Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA)
- Lampiran 4. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Kegiatan Bimbingan Skripsi