

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar usia responden adalah rentang 18-20 tahun (kategori remaja akhir) 50,6%, berjenis kelamin perempuan 66,3%, menggunakan handphone saja sebagai perangkat teknologi yang sering digunakan 45,8%, dan intensitas penggunaan media sosia >5 jam 71,1%.
2. Mayoritas responden memiliki peran sebagai pelaku dan korban *cyberbullying* 41 responden (49,4%).
3. Mayoritas responden tidak mengalami gangguan mental emosional 57 responden (78,7%).
4. Gangguan mental emosional terbanyak terdapat pada remaja yang berperan sebagai pelaku dan korban *cyberbullying*
5. Tidak terdapat perbedaan status kesehatan mental emosional antara pelaku, korban, serta pelaku dan korban *cyberbullying* pada remaja di Yogyakarta ($r = 0,565$; $p = 0,754$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

d. Bagi remaja

Remaja disarankan untuk selalu memperhatikan setiap tindakan yang dilakukan secara *online* untuk menghindari bentuk-bentuk perilaku *cyberbullying* yang secara tidak langsung memiliki dampak bagi kesehatan mental emosional serta mampu mengidentifikasi adanya tindakan *cyberbullying* sehingga dapat mencari bantuan untuk menghindari terjadinya gangguan mental emosional.

e. Bagi orang tua

Orang tua disarankan dapat membangun komunikasi yang efektif dengan remaja melalui pendekatan sehari-hari di rumah dan memantau kegiatan remaja di media sosial untuk mengetahui perkembangan dan permasalahan yang sedang dialami remaja sehingga orang tua dapat memberikan arahan dan nasihat kepada remaja agar terhindar dari perilaku *cyberbullying* dan dapat memberikan dukungan moral terhadap remaja yang menjadi korban *cyberbullying*. Orang tua juga sebaiknya mampu mengidentifikasi tanda adanya gangguan atau masalah mental emosional.

f. Bagi pembaca lainnya

Pembaca disarankan untuk memperhatikan penggunaan media sosial untuk menghindari bentuk-bentuk perilaku *cyberbullying* yang secara tidak langsung memiliki dampak bagi kesehatan mental emosional.

g. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terkait perbedaan respon antara laki-laki dan perempuan sebagai pelaku maupun sebagai korban untuk mengetahui strategi koping dan keparahan dampak antara laki-laki dan perempuan pada kasus *cyberbullying* dan kaitannya dengan tugas perkembangan pada remaja.