

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UMBULHARJO I  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**ELSA KATARINA**

**1113001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UMBULHARJO I  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**ELSA KATARINA**  
**1113001**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 13 - Juni - 2017

Menyetujui:

**Penguji,**



**Tyasning Yuni Astuti A, SST., M.Kes**  
**NIDN: 05-1006-8501**

**Pembimbing,**



**Alfie Ardiana Sari, M.Keb**  
**NIDN : 05-2612-8401**

**Mengesahkan,**

**a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)**



**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
**NIDN: 06-1603-8302**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Katarina

NPM : 1113001

Program studi : D-3 Kebidanan

Judul Karya Tulis Ilmiah : Dukungan Suami dalam Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I  
Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiatisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juni 2017



Elsa Katarina

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: “Gambaran Dukungan Suami dalam Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta”. karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tyasning Yuni Astuti Anggraini SST., M.Kes selaku penguji dalam usulan penelitian ini, yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran dan masukan dalam berbagai hal untuk memperbaiki usulan penelitian menjadi lebih baik.
4. Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku dosen pembimbing usulan penelitian yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Tenaga kesehatan Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta yang telah membantu dalam terlaksananya penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan. Dengan keterbatasan waktu yang ada penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam usulan penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

### *Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Yogyakarta, 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Asi eksklusif .....	7
C. Dukungan .....	11
D. Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif .....	12
E. Kerangka Teori .....	16
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	17
G. Pertanyaan Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasioal .....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	22
G. Validitas dan Reliabilitas .....	25
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	29
J. Pelaksanaan Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	43

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif .....	24
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik ibu yang Mempunyai Bayi Usia > 6 Bulan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta .....	32
Tabel 4.2 Frekuensi responden berdasarkan dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta ...	33
Tabel 4.3 Frekuensi responden berdasarkan dukungan informasional suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta .....	34
Tabel 4.4 Frekuensi responden berdasarkan dukungan penilaian suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta .....	34
Tabel 4.5 Frekuensi responden berdasarkan dukungan instrumental suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta .....	35
Tabel 4.6 Frekuensi responden berdasarkan dukungan emosional suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time schedule*
- Lampiran 2. Surat izin studi pendahuluan ka. Puskesmas umbulharjo I kota
- Lampiran 3. Surat izin studi pendahuluan biro administrasi pembangunan sekda  
DIY
- Lampiran 4. Surat izin studi pendahuluan dinas kesehatan kota
- Lampiran 5. Surat izin penelitian ka. Biro administrasi pembangunan sekda DIY
- Lampiran 6. Surat izin penelitian ka. Dinas kesehatan kota
- Lampiran 7. Surat izin penelitian ka. Dinas perizinan kota
- Lampiran 8. Surat izin penelitian ka. Puskesmas Umbulharjo I Kota
- Lampiran 9. Permohonan menjadi responden
- Lampiran10. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran11. Kuisisioner penelitian
- Lampiran12. Lembar konsultasi penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA