

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian di atas maka dapat diambil kesimpulannya dalam penelitian ini adalah:

1. Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulharjo I kota Yogyakarta dalam kategori dukungan baik sebanyak 22 responden (51,2%).
2. Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulharjo I kota Yogyakarta mayoritas berumur 20-35 tahun sebanyak 37 responden (86%), mayoritas paritas ibu multigravida sebanyak 22 responden (51,2%), mayoritas pekerjaan ibu IRT sebanyak 29 responden (67,4%), mayoritas pendidikan suami SMA sebanyak 27 responden (62,8%).
3. Dukungan informasional suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulharjo I kota Yogyakarta dalam kategori dukungan baik sebanyak 24 responden (55,8%).
4. Dukungan penilaian suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulharjo I kota Yogyakarta dalam kategori dukungan kurang sebanyak 26 responden (60,5%).
5. Dukungan instrumental suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulharjo I kota Yogyakarta dalam kategori dukungan kurang sebanyak 22 responden (51,2%).

6. Dukungan emosional suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulharjo I kota Yogyakarta dalam kategori dukungan kurang sebanyak 22 responden (48,8%).

B.Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut ini:

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Umbulharjo I

Agar tetap melakukan kegiatan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang ASI kepada ibu agar ibu dan pasangan atau pun keluarga mengerti bahwa ASI sangat penting untuk diberikan kepada bayi dan memberikan dampak positif kepada ibu sehingga cakupan ASI eksklusif tetap tinggi.

2. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani

Agar dapat menambah referensi mengenai dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat menyempurnakan penelitian tentang dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif dengan cara melakukan penelitian tentang pengaruh dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif.