

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan pendekatan deduktif, logik, empiris dan bisa diukur. Metode ini bersifat formal, objektif, sistematis dan menggunakan data numerik agar memperoleh informasi berupa data (Suyanto, 2011), sedangkan rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional* (potong lintang) dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan atau sekali waktu (Hidayat, 2007). Pada penelitian ini peneliti mencoba menggambarkan secara obyektif kuantitas tidur bayi usia 6-12 bulan setelah dilakukan pijat bayi 2 minggu sekali di *Fatih Baby Spa & Beauty Care*, Kabupaten Bantul, Yogyakarta dengan menggunakan metode pendekatan secara survei langsung terhadap obyek penelitian.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di *Fatih Baby Spa & Beauty Care*, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Desember 2016-April 2017.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Menurut Saryono (2011), populasi adalah semua sumber data yang dibutuhkan dalam suatu penelitian. Selain itu, populasi juga merupakan wilayah generalisasi yang meliputi obyek atau subyek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2011). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 6-12 bulan yang dipijat 2 minggu sekali di *Fatih Baby Spa & Beauty Care*, Kabupaten Bantul, Yogyakarta pada tanggal 24 Maret-7 April 2017 yang berjumlah 32 bayi.

1. Cara Pemilihan Sampel (Metode Sampling)

Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan metode sampling jenuh (*total sampling*) yang menggunakan semua anggota populasi sejumlah 32 bayi menjadi sampel untuk membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil (Sugiyono, 2011).

D. Variabel Penelitian

Menurut Saryono (2011), variabel adalah konstruk atau ciri atau sifat yang dikaji atau diteliti dan suatu sifat yang dapat mempunyai bermacam-macam nilai (sesuatu yang bervariasi). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitas tidur bayi setelah dilakukan pijat bayi.

E. Definisi Operasional

Menurut Notoatmodjo (2010), agar variabel penelitian dapat dikur dengan menggunakan instrumen atau alat ukur, maka ruang lingkup atau pengertian variabel yang diamati atau diteliti diberi batas atau definisi operasional.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Pengukuran	
			Skala	Hasil Ukur
Frekuensi pijat bayi	Penelitian dilakukan dengan frekuensi pijat bayi 2 minggu sekali selama 1 bulan secara modern dan dilakukan oleh tenaga kesehatan kepada bayi.	-	-	-
Kuantitas tidur bayi	Penelitian dilakukan dengan meminta bantuan ibu untuk menghitung lama tidur bayi dalam 1 hari (24 jam), serta bersedia kembali untuk memijat bayi nya, dan melihat jawaban ibu mengenai lama tidur bayi dalam 1 hari (24 jam) sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi.	Angket	Rasio	Pola tidur bayi Kurang jika <12 jam/hari Normal jika 12-14 jam/hari Lebih jika >14 jam/hari. (Sumber : Hidayat, 2015)

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

Alat ukur atau pengumpul data atau instrument penelitian yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaan menjadi mudah dan hasil lebih baik (cermat, lengkap, dan sistematis) serta menjadi mudah diolah (Saryono, 2011), adalah angket yang dilakukan melalui cara mengedarkan daftar pertanyaan berupa formulir diajukan secara tertulis kepada responden untuk mendapat tanggapan, informasi, jawaban, dan sebagainya (Saryono, 2011). Selain itu, angket yang digunakan dalam penelitian ini berisi tentang biodata responden, lama tidur bayi dalam 1 hari (24 jam) sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi, frekuensi, lama, dan penyebab bayi terbangun.

2. Metode Pengumpulan data

Metode pengumpulan data yang menyebar pada masing-masing sumber data atau subyek penelitian yang perlu dikumpulkan untuk selanjutnya ditarik kesimpulan (Saryono, 2011), adalah data primer yang didapat langsung dari subyek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambil data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari (Saryono, 2011). Selain itu, pengumpulan data dilakukan pada waktu dilakukan pijat bayi dengan memberikan angket kepada responden dan meminta ibu untuk mengisi angket yang telah disediakan peneliti.

G. Metode Pengolahan Data

Cara pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan komputer dan menghasilkan data kuantitatif yang akan mengukur kuantitas tidur bayi setelah dilakukan pijat bayi usia 6-12 bulan di Fatih *Baby Spa & Beauty Care*, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

Menurut Notoatmodjo (2010), langkah-langkah pengolahan data, antara lain :

a) *Editing*

Pengecekan dan perbaikan isian angket yang diperoleh dari responden meliputi kelengkapan dan kejelasan dari jawaban serta jawaban yang relevan dengan pertanyaan.

b) *Coding*

Mengubah data kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Pemberian kode pada penelitian ini yaitu pola tidur bayi (kurang : 1 = <12 jam, normal : 2 = 12-14 jam, lebih : 3 = >14 jam).

c) Memasukkan Data (*Data Entry*) atau *Processing*

Memasukkan data yang telah dikumpulkan dari responden dalam bentuk kode ke dalam program komputer atau *software SPSS for Window*.

d) Pembersihan Data (*Cleaning*)

Pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan terdapat kesalahan kode, ketidaklengkapan dan sebagainya dari data yang sudah dimasukkan dan dilakukan pembetulan atau koreksi.

e) *Tabulating*

Jawaban responden yang sama akan dikelompokkan dengan teliti dan teratur, kemudian dihitung dan dijumlahkan serta dituliskan dalam bentuk tabel.

H. Etika Penelitian

Menurut Hidayat (2007), masalah etika penelitian kebidanan adalah masalah penting dalam penelitian, mengingat penelitian kebidanan berhubungan langsung dengan manusia. Etika yang perlu diperhatikan, antara lain :

1. *Informed consent*

Bentuk persetujuan dengan responden penelitian dengan cara memberikan lembar persetujuan sebelum penelitian dilakukan. Tujuan dari *informed consent* agar subyek memahami maksud dan tujuan penelitian serta mengetahui dampaknya. Apabila responden bersedia maka peneliti memberikan lembar persetujuan untuk ditandatangani.

2. *Anonymity (tanpa nama)*

Memberikan jaminan dalam menggunakan subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau memasukkan nama responden pada lembar atau alat ukur dan hanya menuliskan inisial responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality (kerahasiaan)*

Memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, informasi ataupun masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil riset.

I. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan beberapa tahapan, antara lain :

1. Tahap Persiapan

- a. Melakukan pengamatan masalah dan pengumpulan tinjauan pustaka untuk penyusunan proposal.
- b. Melakukan perijinan untuk melaksanakan studi pendahuluan.
- c. Melakukan studi pendahuluan di *Fatih Baby Spa & Beauty Care* Kabupaten Bantul Yogyakarta pada tanggal 23 Desember 2016.
- d. Menyusun proposal penelitian.
- e. Melakukan seminar proposal penelitian pada tanggal 16 Februari 2017.
- f. Melakukan perbaikan proposal kemudian melakukan pengumpulan proposal.

2. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap pelaksanaan penelitian dilakukan pada tanggal 24 maret-7 April 2017 dengan cara :

- a. Melakukan perijinan untuk melaksanakan penelitian.
- b. Melakukan pengumpulan responden dibantu oleh tenaga kerja pada saat jadwal pijat bayi dilakukan pada tanggal 24 Maret-3 April 2017.
- c. Memberitahu responden tentang maksud dan tujuan penelitian.
- d. Memberikan lembar permohonan menjadi responden, serta meminta responden agar menghitung lama tidur bayi dalam 1 hari (24 jam) dan bersedia kembali untuk memijat bayinya.
- e. Melakukan pengumpulan data dibantu oleh tenaga kerja pada saat jadwal pijat bayi dilakukan pada tanggal 7 April 2017.
- f. Memberikan lembar persetujuan menjadi responden, serta angket untuk diisi kepada responden dan menjelaskan secara teknis cara pengisian angket.
- g. Mengambil angket dari responden setelah selesai diisi.
- h. Melakukan tabulasi, pengolahan dan analisis data.

3. Tahap akhir

- a. Membuat pembahasan hasil penelitian.
- b. Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
- c. Melakukan konsultasi dengan pembimbing.
- d. Melaksanakan seminar hasil penelitian pada tanggal 9 Juni 2017.
- e. Mengerjakan perbaikan dari seminar hasil penelitian.
- f. Mengumpulkan laporan Karya Tulis Ilmiah.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA