

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
BERDASARKAN IMT DI PUSKESMAS PAKEM  
KABUPATEN SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**NINDITA AYU AFRIDAYANTI**

**1114012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
BERDASARKAN IMT DI PUSKESMAS PAKEM  
KABUPATEN SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh:

**NINDITA AYU AFRIDAYANTI**

**1114012**

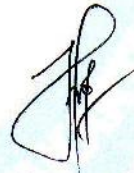
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 09 Juni 2017

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes

NIDN: 05-1203-8701

Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes

NIDN: 05-1307-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb

NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nindita Ayu Afridayanti

NPM : 1114012

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Berdasarkan IMT di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Mei 2017



Nindita Ayu A.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan IMT di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman”.

Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi, serta memberikan dorongan penuh kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes selaku penguji penyusunan karya ilmiah.
5. Bagian Gizi Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman yang telah memberikan izin kepada penulis.
6. Kedua orang tua, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a, dan semangat pada penulis selama penyusunan karya ilmiah.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu kebidanan.

Yogyakarta, 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja.....	7
2. Anemia .....	10
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Pertanyaan Penelitian .....	22
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variable Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	27
H. Etika Penelitian .....	30
I. Pelaksanaan Penelitian .....	31
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Tanda-tanda seks primer pada remaja laki-laki dan perempuan.....	8
Tabel 2.2 Tanda-tanda seks sekunder pada laki-laki dan perempuan.....	8
Tabel 2.3 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	12
Tabel 2.4 Kadar Hemoglobin (Hb) ditinjau dari usia dan jenis kelamin .....	14
Tabel 2.5 Kadar Hemoglobin (Hb) ditinjau derajat anemia .....	15
Tabel 2.6 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	26
Tabel 4.1 Distribusi Kejadian Anemia di Puskesmas Pakem .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Kejadian Anemia Remaja Putri berdasarkan IMT di Puskesmas Pakem Kabupaten Slema.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian Anemia berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Kejadian Anemia berdasarkan Asal Sekolah .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 4 Analisis Data
- Lampiran 5 Kegiatan Bimbingan Usulan Penelitian
- Lampiran 6 Time Schedule Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA