

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif merupakan suatu penelitian untuk menggambarkan kejadian yang terjadi di masyarakat serta memotret masalah kesehatan yang terjadi di sekelompok penduduk atau komunitas tempat tinggal tertentu (Notoatmodjo, 2012). Metode penelitian yang digunakan *survey* deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan terhadap suatu objek untuk melihat gambaran fenomena termasuk masalah kesehatan yang terjadi dalam suatu populasi (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini kasus yang di ambil adalah gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Puskesmas Girisubo, Gunung Kidul.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan mulai tanggal 5 sampai dengan 25 Mei 2017.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan dapat menarik kesimpulan (Sugiyono, 2015). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas yang ada di Puskesmas Girisubo Gunungkidul dengan jumlah populasi berdasarkan HPL (Hari Perkiraan Lahir) dari tanggal 2 April – 25 Mei 2017 sebanyak 36 ibu nifas.

2. Sampel

a. Cara pengambilan sampel

Menurut Sugiyono(2015) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi besar. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling* yaitu metode penetapan sampel dengan memilih sampel tertentu yang dinilai sesuai dengan tujuan penelitian (Notoatmodjo, 2012). Sampel dalam penelitian ini yaitu semua ibu nifas yang ANC di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul berdasarkan HPL sebanyak 32 responden.

Kriteria Inklusi dan Eksklusi

- 1) Kriteria Inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012)

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a) Ibu nifas yang tinggal di wilayah Puskesmas Girisubo Gunung Kidul
- b) Ibu nifas yang ANC di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul
- c) Ibu nifas yang sehat jasmani dan rohani
- d) Ibu nifas yang bersedia menjadi responden

- 2) Kriteria Eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012).

Kriteria Eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- a) Ibu nifas yang tidak memahami bahasa Indonesia

D. Variabel Penelitian

Menurut Suwarjana(2016), variabel merupakan sebuah konsep yang dioperasikan. Variabel penelitian adalah suatu atribut, sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan

(Sugiyono, 2015). Dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

E. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran

Skala pengukuran merupakan kesepakatan yang digunakan sebagai acuan untuk menentukan panjang pendeknya interval yang ada dalam alat ukur, sehingga bila digunakan dalam pengukuran alat ukur tersebut dapat menghasilkan data kuantitatif (Sugiyono, 2015).

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

No	Jenis dan nama variabel	Definisi operasional	Pengukuran	
			Skala pengukuran	Penilaian
1	Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara	Kemampuan ibu untuk menjawab pernyataan dengan tepat tentang perawatan payudara diantaranya : 1. Pengertian perawatan payudara 2. Tujuan dilakukannya perawatan payudara 3. Waktu pelaksanaan perawatan payudara 4. Teknik melakukan perawatan payudara	Ordinal	Diukur dengan : 1. Baik (76-100%) 2. Cukup (56-75%) 3. Kurang ($\leq 55\%$)

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Instrumen atau alat pengumpulan data adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis sehingga lebih mudah diolah (Arikunto, 2013). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah

kuesioner yang berisi lembar identitas dan pernyataan tentang pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara. Instrumen dalam penelitian ini berjumlah 31 pernyataan yang diadopsi dari karya tulis ilmiah Nindi Ana Suprihartini dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perwatan Payudara di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta (2016)”.

2. Metode pengumpulan data
 - a. Pengambilan data dibantu oleh 2 teman mahasiswa dengan melakukan pendekatan persetujuan dari calon responden untuk menjadi responden. 2 teman mahasiswa bertugas membagikan dan mendampingi responden saat pengisian kuesioner.
 - b. Responden diberi penjelasan tentang tujuan dilakukan penelitian dan manfaat penelitian.
 - c. Responden diberi penjelasan tentang cara pengisian kuesioner dan apabila kurang jelas dipersilahkan untuk bertanya.
 - d. Pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan kuesioner secara langsung oleh peneliti dan selama mengisi kuesioner peneliti mendampingi responden.
 - e. Setelah pengisian selesai kuesioner kemudian dikumpulkan kembali kepada peneliti.
 - f. Peneliti mengecek kembali kelengkapan kuesioner dan kelengkapan dalam pengisian kuesioner.

Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

Variabel	Indikator	No Item		Jumlah
		Favourable	Unfavourable	
Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara	a. Pengertian perawatan payudara	1,2,3, 4		4
	b. Tujuan perawatan payudara	5,6, 7		3
	c. Waktu melakukan perawatan payudara	9, 10	8	3
	d. Teknik perawatan payudara	11, 12, 16, 17, 18, 20, 22, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31	13, 14, 15, 19, 21, 23, 26	21
Jumlah				31

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validitas merupakan suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kevalidan atau kesahan suatu instrument. Sebuah instrumen dikatakan valid jika mampu mengukur apa yang diinginkan (Arikunto, 2013). Untuk mengetahui ketepatan data diperlukan teknik uji validitas

Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji validitas karena sudah dilakukan oleh peneliti sebelumnya yaitu penelitian Nindi Ana Suprihartini dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Payudara di BPM Pipin Heriyanti

Yogyakarta”. Peneliti sebelumnya melakukan uji validitas kuesioner sebanyak 34 pernyataan dengan 50 responden menggunakan uji validitas teknik korelasi *Product Moment*. Setelah dilakukan uji validitas didapati dari 34 pernyataan terdapat 3 pernyataan yang tidak valid yaitu pada nomor 7 ($r_{\text{hitung}}=0,261$), 9 ($r_{\text{hitung}}=0,168$), dan 25 ($r_{\text{hitung}}=0,0078$). Pernyataan tersebut tidak valid karena $r_{\text{hitung}} < r_{\text{tabel}}$ ($0,279$), sehingga pernyataan tersebut dihilangkan.

2. Reliabilitas

Reliabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana alat pengukur dapat dipercaya atau dapat di andalkan (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji reliabilitas karena sudah dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Hasil uji dari kuesioner penelitian Nindi Ana Suprihartini (2016) dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perwatan Payudara di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta”. Uji realibilitas menggunakan rumus *Sperman Brown* dengan bantuan *SPPS for winsows*. Setelah dilakukan uji realibilitas dari 31 pernyataan yang valid dinyatakan semua jawaban dinyatakan reliabel. Dikatakan reliabel karena nilai *Sperman Brown* $>0,6$ yaitu $0,965$ sehingga kuesioner tersebut dapat digunakan sebagai *instrument* penelitian.

H. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo(2012),setelah data terkumpul, maka langkah selanjutnya adalah pengolahan data. Pengolahan data dilakukan secara manual. Tujuan pengolahan data adalah menyederhanakan seluruh data yang terkumpul dan menyajikannya dalam susunan yang lebih baik dan rapi.

Pengolahan data manual ini melalui 4 tahapan:

a. Penyuntingan (*editing*)

Dalam tahap penyuntingan ini dilakukan pemeriksaan antara lain kesesuaian jawaban dan kelengkapan pengisian. Dalam proses tahap ini ditemukan 2 kuesioner yang belum diisi secara lengkap sehingga dikembalikan lagi kepada responden untuk melengkapi dan kemudian di cek kembali kelengkapan pengisian kuesioner.

b. Pengkodean (*coding*)

Coding adalah suatu usaha memberikan kode pada jawaban responden dengan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Koding ini sangat berguna dalam memasukkan data. Pengkodean dalam penelitian ini pada pernyataan favourable diberi nilai (1) untuk jawaban “benar” dan nilai (0) untuk jawaban “salah” sebaliknya pada pernyataan unfavourable diberi nilai (1) untuk jawaban salah dan nilai (0) jika menjawab benar.

c. Memasukkan data (*entry*)

Memasukkan data yaitu memasukkan jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk kode angka dan dimasukkan ke dalam program komputer, serta di butuhkan ketelitian agar tidak terjadi bias dalam memasukkan data.

d. Pembersihan data (*cleaning*)

Cleaning data ialah melakukan pengecekan kembali data dari setiap responden setelah dimasukkan untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan kode, dan sebagainya, lalu dilakukan perbaikan.

e. Tabulasi (*tabulating*)

Tabulating adalah membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau sesuai dengan keinginan peneliti.

2. Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan analisis univariat yang hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel (Notoatmodjo, 2012).

Rumus yang digunakan untuk mengetahui persentase tiap responden :

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

Keterangan :

P : Presentase Hasil

f : Jumlah jawaban benar

n : Jumlah pertanyaan

keterangan :

- Jawaban benar (76 – 100 %) : pengetahuan baik
- Jawaban benar (56 – 75 %) : pengetahuan cukup
- Jawaban benar ($\leq 55\%$) : pengetahuan kurang (Arikunto, 2013).

Rumus yang digunakan untuk mengetahui persentase jumlah ibu nifas berdasarkan tingkat pengetahuan :

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

Keterangan :

P : Presentase hasil

f : Jumlah ibu nifas menurut tingkat pengetahuan

n : Jumlah responden

I. Etika Penelitian

Menurut Hidayat (2014), etika dalam penelitian terdiri dari atas beberapa aspek sebagai berikut.

1. *Informed consent*

Merupakan cara persetujuan antara peneliti dengan memberi lembar persetujuan (*informed consent*). *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan. Tujuannya adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan.

2. *Anonimity* (tanpa nama)

Peneliti tidak perlu mencantumkan nama subyek peneliti, namun hanya diberi simbol atau kode guna menjaga privasi responden

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan menjelaskan masalah-masalah responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian, peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang diperoleh dan hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan dalam hasil penelitian.

J. Jalannya Penelitian

1. Persiapan

- a. Pengumpulan data, dan tinjauan pustaka untuk menyusun usulan penelitian
- b. Melakukan perijinan untuk melakukan studi pendahuluan
- c. Melakukan studi pendahuluan padatanggal 13 Januari 2017
- d. Membuat usulan penelitian KTI
- e. Melakukan perbaikan usulan penelitian
- f. Seminar usulan penelitian
- g. Melakukan pengumpulan usulan penelitian
- h. Peneliti mengurus surat ijin penelitian ke bagian LPPM yang ditujukan kepada Kepala Puskesmas Girisubo, Gunung Kidul.

2. Pelaksanaan

Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan sendiri oleh peneliti dan dibantu oleh 2 teman mahasiswa dan didampingi oleh bidan dan kader Puskesmas Girisubo, Gunung Kidul.

Adapun tahap pengambilan data sebagai berikut :

- a. Peneliti menentukan responden yang akan diteliti
- b. Terlebih dahulu meminta izin pada pihak Puskesmas
- c. Responden diberi penjelasan tentang tujuan dilakukan penelitian dan manfaat penelitian.
- d. Responden diberi penjelasan tentang cara pengisian kuesioner dan apabila kurang jelas dipersilahkan untuk bertanya.
- e. Pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan kuesioner secara langsung oleh peneliti dan selama mengisi kuesioner peneliti mendampingi responden.
- f. Setelah pengisian selesai kuesioner kemudian dikumpulkan kembali kepada peneliti.
- g. Peneliti mengecek kembali kelengkapan kuesioner dan kelengkapan dalam pengisian kuesioner.

Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 5 Mei sampai 25 Mei. Peneliti datang ke puskesmas didapati 22 responden, selanjutnya peneliti melakukan penelitian langsung ke rumah rumah ibu nifas. Setelah peneliti melakukan penelitian ke rumah rumah peneliti hanya menemui 10 responden dan 4 ibu nifas lainnya sedang tidak berada di rumah sehingga tidak di ambil menjadi responden.

3. Tahap akhir

- a. Mengolah dan menganalisa data
- b. Membuat pembahasan hasil penelitian
- c. Menyusun laporan karya tulis ilmiah
- d. Melakukan seminar hasil penelitian
- e. Mengerjakan revisi dari seminar hasil penelitian
- f. Mengumpulkan laporan karya tulis ilmiah.