

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul dalam kategori cukup sebanyak 19 responden (59,4%).
- b. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul cukup sebanyak 12 responden (37,5%).
- c. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul baik sebanyak 17 responden (53,1%).
- d. Pengetahuan ibu nifas tentang waktu pelaksanaan perawatan payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul kurang sebanyak 19 responden (59,4%).
- e. Pengetahuan ibu nifas tentang teknik melakukan perawatan payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul cukup sebanyak 18 responden (56,3%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Girisubo Gunung Kidul
Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi tenaga kesehatan Puskesmas Girisubo Gunung Kidul terutama bagi bidan agar lebih berupaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu khususnya tentang perawatan payudara pada ibu nifas dengan memberikan pendidikan kesehatan berupa konseling serta memberikan demonstrasi bagaimana cara/teknik melakukan perawatan payudara.

2. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Dari hasil penelitian ini sebaiknya perpustakaan menambah referensi khususnya tentang perawatan payudara.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Sebaiknya peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan variabel lain selain umur, pendidikan, pekerjaan dan meneliti dengan berbagai faktor lainnya seperti sumber informasi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA