

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat di ambil adalah:

1. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif dalam kategori cukup sebanyak 46 responden (50,0%).
2. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang pengertian ASI Eksklusif kategori cukup sebanyak 39 responden (50,0%).
3. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif kategori baik sebanyak 50 responden (64,1%).
4. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang komposisi ASI kategori cukup sebanyak 34 responden (43,6%).
5. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang cara pemberian ASI kategori baik sebanyak 42 responden (53,8%).
6. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang cara pengeluaran ASI kategori kurang sebanyak 28 responden (35,9%).
7. Diketahui sebagian besar responden merupakan ibu menyusui dengan tingkat pengetahuan tentang penyimpanan ASI kategori baik sebanyak 41 responden (52,6%).

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta  
Diharapkan Puskesmas dapat memberikan informasi, pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif, untuk meningkatkan pengetahuan

ibu, melalui penyuluhan seperti menggunakan leaflet ataupun media elektronik agar mudah dipahami oleh ibu.

2. Bagi Mahasiswa Stikes Endral Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi di Perpustakaan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta, khususnya mengenai tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.

3. Bagi peneliti lainnya

Diharapkan ada penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain dan variabel-variabel yang berhubungan dengan ASI Eksklusif seiring dengan bertambahnya pengetahuan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA