

BAB V
PENUTUP
A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman dari 30 responden ibu hamil trimester III mengenai yaitu:

1. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan kepatuhan ibu hamil yang tidak patuh sebanyak 16 responden (53,5%).
2. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe berdasarkan karakteristik menurut usia ibu 20-35 tahun sebanyak 24 responden (80%). Sebagian responden berpendidikan SMA sebanyak 26 responden dengan presentase (80,0%) dan memiliki pekerjaan sebagai IRT sebanyak 19 responden dengan presentase (63,3%).
3. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dilihat dari minimal 90 tablet yang patuh 12 responden (40,0%), yang tidak patuh sebanyak 18 responden (80,0%).
4. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dilihat dari ketepatan cara mengonsumsi tablet Fe yang patuh sebanyak 9 responden (30,0%), yang tidak patuh sebanyak 21 responden (56,7%).
5. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dilihat dari waktu mengonsumsi tablet Fe yang patuh sebanyak 13 responden (43,3%), yang tidak patuh sebanyak 17 responden (56,7%).
6. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dilihat dari frekuensi konsumsi tablet Fe yang patuh sebanyak 20 responden (66,7%), yang tidak patuh sebanyak 10 responden (33,3%).

7. Tabulasi silang Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe dilihat dari kepatuhan berdasarkan usia ibu 20-35 tahun yang tidak patuh sebanyak 13 responden (43,3%). Sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 12 responden dengan presentase (43,3%) dan memiliki pekerjaan sebagai IRT sebanyak 11 responden dengan presentase (36,7%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, melihat pentingnya mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan serta akibat yang dapat ditimbulkan bila tidak dikonsumsi secara tepat. Ibu hamil hendaknya lebih memperhatikan kesehatan dirinya dengan mengonsumsi makanan yang bergizi dan mengonsumsi tablet Fe sesuai dengan ketentuan selama kehamilannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam melakukan penelitian selanjutnya dan menjadi bahan masukan penting guna memperluas dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yang menderita anemia dan tidak anemia.

3. Bagi Lahan Penelitian (Puskesmas Godean II Sleman)

Diharapkan melakukan pengkajian ulang pada ibu hamil, penyebab ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe. Pemberian konseling juga perlu dilakukan untuk memberi informasi mengenai dampak anemia pada ibu maupun pada janin. Konseling yang dilakukan terutama mengenai aturan cara mengonsumsi tablet Fe yang tepat sesuai aturan antara lain cara minum yang tepat, waktu konsumsi yang tepat, jumlah minimal 90 tablet yang tepat agar mengurangi faktor

risiko terjadinya anemia karena penyerapan tablet Fe yang kurang maksimal.

4. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan serta sumber bacaan unatuk mengingatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya mengenai manfaat mengonsumsi tablet Fe setiap masa kehamilan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA