

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah

1. Sebagian besar ibu hamil yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan ukuran LILA $\geq 23,5$ cm yaitu sebanyak 30 orang (93,8%), dan yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebanyak 2 orang (6,3%) berada pada kelompok usia 20-35 tahun
2. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan usia 20-35 tahun sebanyak 2 orang (6,2%), dan yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebanyak 20 orang (62,5%)
3. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) rata-rata berpendidikan SMP dan SMA yaitu SMP 1 orang (3,1%), SMA 1 orang (3,1%), dan yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebanyak 15 orang (46,9%) berpendidikan perguruan tinggi.
4. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) rata-rata ibu hamil dengan pekerjaan lain-lain (IRT) yaitu sebanyak 2 orang (6,2%), dan yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan pekerjaan swasta yaitu sebanyak 14 orang (43,8%).
5. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu dengan jarak >2 tahun sebanyak 2 orang (6,2%), dan yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan jarak kehamilan ≥ 2 tahun sebanyak 8 orang (25,0%).

B. Saran

Beberapa saran yang disampaikan dari kesimpulan diatas adalah sebagai berikut

1. Bidan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta
Puskesmas yang merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan pencegahan terhadap masalah status gizi ibu hamil yang tidak hanya pada masa kehamilan tetapi juga pada saat pra nikah.
2. Bagian Gizi di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta
Megevaluasi program Pemeberian Makanan Tambahan (PMT) pada ibu hamil yang mengalami KEK, sehingga angka kejadian ibu hamil yang megalami KEK dapat menurun.
3. Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan memasukkan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil seperti pandangan terhadap makanan dan gaya hidup.