

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis metode yang akan dilakukan adalah dengan metode *deskriptif kuantitatif*. Penelitian *deskriptif* adalah metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau mendeskripsikan tentang suatu keadaan secara obyektif. Sedangkan *Kuantitatif* adalah data yang dipaparkan dalam bentuk angka-angka. Pendekatan yang digunakan dalam metode ini adalah *cross sectional* yaitu data yang dikumpulkan sesaat atau data diperoleh saat itu juga (sugiyono 2009).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Girisubo, Kabupaten Gunungkidul.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada bulan April- Mei 2017

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas : obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Girisubo, Kabupaten Gunungkidul.

2. Metode Sampling

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Agar karakteristik tidak menyimpang dari populasinya, maka

peneliti memasukkan kedalam kriteria. Teknik penentuan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh* yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hal ini sering dilakukan bila jumlah populasi relatif kecil, kurang dari 30 orang, Notoatmodjo, S. (2010). Jumlah populasi yang ada pada penelitian ini adalah 26 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Girisubo, Kabupaten Gunungkidul dan jumlah sampel yang akan diambil untuk dilakukan penelitian yakni 26 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Girisubo, Kabupaten Gunungkidul.

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga akan diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian akan ditariknnya Sugiyono, (2012). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari satu variabel, yaitu gambaran motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Girisubo, Kabupaten Gunungkidul

E. Definisi Operasional

Definisi Operasional adalah membatasi ruang lingkup variabel-variabel yang diamati/diteliti untuk mengarahkan kepada pengukur atau pengamat terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrumen/alat ukur (Notoatmodjo, 2012).

Tabel 1.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Pengukuran		
		Alat ukur	Skala	Hasil ukur
Gambaran motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif	Motivasi adalah keinginan atau dorongan dalam diri ibu menyusui untuk melakukan tindakan menyusui ASI Eksklusif yang dipengaruhi oleh faktor-faktor motivasi yaitu 1. Faktor individu 2. Karakteristik perilaku 3. Karakteristik situasi	Kuesioner dengan jumlah 25 pertanyaan	Ordinal	Menurut Riwidikdo (2010): a. Tinggi, skor T responden > mean T b. Rendah, skor T responden \leq mean T

Sumber: (Stoner, et. al.,1996), Riwidikdo (2009)

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data (Instrumen penelitian)

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data berupa kuesioner (daftar pertanyaan) yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab Sugiyono, (2012). Kuesioner adopsi dari Nuryanti,Lusi (2008) berjumlah 25 item pernyataan.

2. Metode Pengumpulan Data

Menurut Sugiyono (2012), Pengumpulan data dapat dilakukan dalam berbagai setting, berbagai sumber, dan berbagai cara. Bila dilihat dari setting-nya, data dapat dikumpulkan pada setting alamiah (*natural setting*) yaitu pada laboratorium

dengan metode eksperimen. Sedangkan dilihat dari sumber datanya, maka pengumpulan data dapat menggunakan *sumber primer* dan *sumber sekunder*. Pada penelitian ini metode pengumpulan data menggunakan data primer.

- a. Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari subyek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambilan data langsung pada subyek sebagai sumber informasi yang dicari, biasanya diperoleh melalui observasi yang bersifat langsung Azwar, S. (2010). Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah motivasi ibu dalam memberikan ASI Eksklusif. Data dikumpulkan menggunakan skala motivasi memberikan ASI berdasarkan faktor individu, karakteristik perilaku, dan karakteristik situasi.

Sistem Pemberian Skor Dapat Dilihat Lebih Jelas Pada Tabel Berikut :

No	jawaban subyek	skor untuk item favorable	skor untuk item favorable
1	sangat sesuai	4	1
2	sesuai	3	2
3	tidak sesuai	2	3
4	sangat tidak sesuai	1	4

Skala ini menggunakan penskalaan model likert dengan empat kemungkinan jawaban yaitu (SS),(S),(TS),(STS). Skrining diberikan dengan skala angka 1-4 menurut kesesuaian jawaban subyek dengan konsep pada item, kemudian dijumlahkan sehingga didapatkan total subyek. Semakin tinggi skor subyek dengan skala ini menunjukkan bahwa motivasi untuk memberikan ASI eksklusif semakin tinggi. Sebaliknya semakin rendah skor total subyek menunjukkan motifasinya semakin rendah.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validitas adalah suatu indeks yang menunjukkan alat ukur itu benar-benar mengukur apa yang diukur. Uji validitas untuk mengetahui apakah alat ukur tersebut valid, valid artinya ketetapan mengukur, atau alat ukur tersebut tepat untuk mengukur sebuah variabel yang akan diukur. Validitas skala telah ditentukan oleh Lusi Nuryanti (2008) pada 19 responden yang menyusui ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Selatan dan didapatkan hasil semua pernyataan valid ($>0,2587$).

2. Realibilitas

Reliabilitas adalah hal yang dapat dipercaya. Uji realibilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat di percaya atau diandalkan Azwar, S (2007). Hal ini berarti menunjukkan sejauh mana hasil pengukuran tetap konsisten atau tetap sah bila dilakuakn pengukuran dua kali atau lebih terhadap gejala yang sama dengan menggunakan alat ukur yang sama. Uji realibilitas skala motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif adalah 0,8032. Hasil tersebut mengatakan bahwa skala tersebut reliabel.

Tabel 1.2 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif

Variabel	Sub Variabel	Favorabel Item	Unfavorable Item	Σ Item
Gambaran Motivasi Ibu Menyusui	Faktor Individu	5 item: 12, 18, 22, 23, 24	5 item : 1, 6, 11, 16, 19	10
Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Kecamatan Girisubo, Puskesmas Girisubo, Kabupaten Gunungkidul	Karakteristik Perilaku	4 item : 2, 10, 1 5, 25	4 item : 4, 8, 13, 20	8
	Karakteristik Situasi	3 item : 3, 17, 21	4 item : 5, 7, 9, 14	7
		12	13	25

Sumber: Stoner, et. al., (1996)

H. Metode Pengelolahan dan Analisa Hasil

1. Metode Pengelolahan

Langkah-langkah pengelolaan data secara manual menurut Notoatmodjo (2012):

a. *Editing*

Data/kuesioner yang telah terkumpul kemudian dilakukan pemeriksaan kembali untuk memastikan bahwa data tersebut lengkap dan tidak ada kesalahan.

b. *Coding*

Setelah semua kuesioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan pengkodean sesuai dengan kategori yang telah ditentukan:

1) Umur

a) < 20 tahun = 1

- b) 20- 35 tahun = 2
- c) > 35 tahun = 3
- 2) Pendidikan
 - a) SD = 1
 - b) SMP = 2
 - c) SMA = 3
 - d) PT = 4
- 3) Pekerjaan
 - a) PNS = 1
 - b) Swasta = 2
 - c) Buruh Tani = 3
 - d) Ibu Rumah Tangga = 4
- 4) Motivasi Pemberian ASI Eksklusif
 - a) Tinggi = 1
 - b) Rendah = 2
- 5) Motivasi berdasarkan faktor individu pemberian ASI eksklusif
 - a) Tinggi = 1
 - b) Rendah = 2
- 6) Motivasi berdasarkan faktor karakteristik perilaku Pemberian ASI Eksklusif
 - a) Tinggi = 1
 - b) Rendah = 2
- 7) Motivasi berdasarkan faktor karakteristik Situasi Pemberian ASI Eksklusif
 - a) Tinggi = 1
 - b) Rendah = 2

c. Data *entry* (Memasukan Data)

Kegiatan memasukan jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukan ke dalam program atau “software” komputer. Salah satu program yang digunakan adalah program *SPSS for Window*.

d. *Cleaning* (Pembersihan Data)

Data dari setiap sumber yang telah selesai dimasukkan, dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

2. Analisa Hasil

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis *univariate*. Menurut Notoatmodjo (2010), analisis *univariate* bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel penelitian sehingga menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel.

Menurut Riwidikdo (2010), hasil untuk mengetahui motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif ditunjukkan dengan keterangan sebagai berikut:

- a. Tinggi, skor T responden $>$ mean T
- b. Rendah, skor T responden \leq mean T

Adapun mencari rumus skorT:

$$T = 50 + 10 \frac{(Xi-x)}{SD}$$

Keterangan :

xi : Nilai reponden

x : Rata-rata

SD : Simpangan baku

Sebelum mencari skorT harus diketahui nilai rata-rata (*mean*) dan SD (*std. deviation*) terlebih dahulu. Rata-rata (*mean*) adalah rata-rata hitung atau nilai kecenderungan memusat (*tendency central*). Standar deviasi (simpangan baku) adalah ukuran keragaman (variasi) data statistik yang paling sering digunakan. Standar deviasi (simpangan baku) merupakan akar kuadrat dari variasi. Peneliti menggunakan program *spss for window* dalam menentukan rata-rata (*mean*) dan SD (*std. deviation*). Nilai rata-rata (*mean*) yaitu 50 dan SD (*std deviation*) yaitu 10 untuk menentukan kategori yang ada didalam penelitian ini.

I. Etika Penelitian

Melaksanakan penelitian khususnya jika menjadi subyek penelitian adalah manusia, peneliti harus memahami hak dasar manusia. Manusia memiliki kebebasan dalam menentukan dirinya, sehingga penelitian yang akan dilaksanakan benar-benar menjunjung tinggi kebebasan manusia. Setiap penelitian yang menggunakan objek manusia tidak boleh bertentangan dengan etika penelitian yang telah dicantumkan sehingga hak responden dapat terlindungi Hidayat, (2007). Dalam pelaksanaan penelitian kesehatan, hampir semua peneliti menggunakan manusia sebagai subyek, sehingga peneliti harus memperhatikan hal sebagai berikut:

1. Sukarela

Dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak ada unsur pemaksaan atau tekanan secara langsung maupun tidak langsung kepada calon responden atau sampel yang akan diteliti sehingga tetap mengormati keputusannya responden.

2. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Sebelum melakukan penelitian, terlebih dahulu memberikan penjelasan maksud dan tujuan penelitian. Kemudian jika responden setuju, berikan lembar persetujuan untuk ditandatangani. Tujuan lembar persetujuan menjadi responden adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian. Jika responden tidak bersedia peneliti, maka peneliti harus menghormati hak responden.

3. *Anonimitas* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan responden, peneliti tidak mencantumkan nama subyek penelitian namun hanya diberi simbol atau kode untuk menjaga privasi pasien.

4. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Masalah kerahasiaan merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Peneliti hanya akan mengungkapkan data yang didapatkan tanpa menyebutkan nama asli subyek penelitiannya.

A. Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan Penelitian

Tahap persiapan merupakan kegiatan yang dilakukan sebelum penelitian, meliputi

- a. Penentuan masalah dan pengajuan judul penelitian.
- b. Konsultasi dengan pembimbing mengenai judul penelitian dan menentukan langkah-langkah dalam penyusunan proposal.
- c. Melakukan studi pustaka untuk menentukan acuan penelitian dari buku, jurnal, makalah dan internet.
- d. Mengurus surat ijin untuk melakukan studi pendahuluan di kecamatan Girisubo, puskesmas girisubo, gunung kidul
- e. Mengadakan studi pendahuluan pada tanggal 26 Januari 2017. Kemudian melakukan penyusunan proposal penelitian.
- f. Bimbingan proposal dan melakukan revisi.
- g. Mempresentasikan proposal penelitian pada tanggal 9 Januari 2017 (Seminar proposal).
- h. Melakukan revisi hasil seminar proposal penelitian.
- i. Mengurus surat ijin melakukan penelitian

2. Pelaksanaan Penelitian

Saat pelaksanaan penelitian, peneliti dibantu oleh 3 teman dalam pelaksanaannya. Adapun langkah-langkah yang ditempuh dalam penelitian sebagai berikut:

- a. Mendatangi rumah ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan pada tanggal 29 Mei 2017.
- b. Dalam pelaksanaan penelitian ini peneliti dibantu oleh 3 teman. Sebelum pelaksanaan penelitian dilakukan teman peneliti diberi penjelasan tentang pembagian kuesioner penelitian ini dengan maksud agar terdapat persamaan persepsi antara peneliti dengan teman peneliti yang membantu.
- c. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner tertutup berupa motivasi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif di kecamatan

Girisubo, puskesmas Girisubo kabupaten gunungkidul secara langsung ke responden.

- d. Kuesioner diberikan untuk diisi oleh responden, sebelum diberikan terlebih dahulu peneliti menjelaskan maksud dan tujuan kepada responden, kemudian diberi lembar persetujuan *informed consent* sebagai bukti bahwa responden bersedia untuk menjawab pertanyaan yang tertera pada kuesioner. Memberikan penjelasan pada responden bahwa pernyataan pada kuesioner hanya perlu diberi tanda (√) saat ingin memberikan jawaban.
 - e. Peneliti akan membimbing dan memperjelas bila ada kalimat dari pernyataan yang tidak jelas atau tidak dimengerti.
 - f. Melakukan pengecekan kelengkapan data disaat itu juga dan meminta responden untuk mengisi data yang belum lengkap agar dapat dilakukan olah data.
 - g. Peneliti melakukan 4 kali kunjungan ke tempat penelitian. Kunjungan pertama peneliti mendapat 7 responden, kunjungan ke dua 6 responden, kunjungan ke tiga 4 responden, kunjungan ke empat responden.
3. Penyusunan Laporan Penelitian
- Tahap akhir penelitian ini adalah mengolah dan menganalisis data menggunakan program komputerisasi.
- a. Melakukan pengolahan dan menganalisa data dengan menggunakan program komputer.
 - b. Peneliti melakukan penyelesaian dan menyusun laporan akhir meliputi BAB IV dan BAB V. Dimana pada BAB IV berisi tentang hasil penelitian, pembahasan dari penelitian yang dilakukan dan keterbatasan penelitian. Pada BAB V berisi tentang kesimpulan dari hasil penelitian dan saran yang akan diberikan pada responden, bidan PKM Girisubo dan peneliti selanjutnya. Melakukan revisi laporan akhir yang telah dikoreksi oleh pembimbing sesuai dengan saran yang telah diberikan.
 - c. Mempersiapkan seminar hasil pada tanggal 31 mei 2017 dan melakukan seminar hasil penelitian yang telah dilakukan serta dilanjutkan dengan perbaikan dan pengumpulan hasil Karya Tulis Ilmiah.