

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL YOGYAKARTA

Wike Feby Karina¹, Reni Merta Kusuma²

INTISARI

Latar Belakang : Kehamilan merupakan episode dramatis dari kondisi biologis maupun psikologis yang memerlukan adaptasi dari seorang wanita yang mengalaminya. Kehamilan trimester III sebagian besar wanita hamil dalam keadaan cemas. Setiap kehamilan dan persalinan memiliki sifat dan kondisi yang berbeda sehingga kecemasan dapat terjadi pada ibu primigravida maupun multigravida.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Metode : Menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan ANC di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta yaitu 38 responden dengan menggunakan metode teknik sampling jenuh sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner HRSA.

Hasil : Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta dalam kategori tidak ada kecemasan sebanyak 14 responden (36,8%), kecemasan ringan sebanyak 21 responden (55,3%), kecemasan sedang 3 responden (7,9%).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu hamil trimester III mengalami cemas pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 21 responden (55,3%).

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Kecemasan

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF THE TRIMESTER III
EXPECTANT MOTHERS IN FACING DELIVERY AT COMMUNITY
HEALTH CENTER OF KRETEK BANTUL YOGYAKARTA**

Wike Feby Karina¹, Reni Merta Kusuma²

ABSTRACT

Background: A Pregnancy is dramatic episode towards biological and psychological conditions that require adaptation of a woman who experienced it. Trimester III pregnancy is mostly pregnant mothers in anxious state. Every pregnancy and childbirth has the nature and different conditions, so that anxiety can occur in the mother primigravida and multigravida.

Objective: To determine the anxiety level overview of third trimester pregnant mothers in the face of labor.

Methods: Using a descriptive quantitative method with descriptive survey approach. Population and sample in this research were all third trimester pregnant mothers who visited ANC at Kretek Bantul Yogyakarta Health Center which was 38 respondents by using saturated sampling technique in accordance with inclusion and exclusion criteria. Data collection techniques used the HRSA questionnaire.

Results: The anxiety level of third trimester pregnant mothers in facing delivery at Kretek Bantul Yogyakarta Health Center in the category of no anxiety 14 respondents (36.8%), mild anxiety 21 respondents (55.3%), moderate anxiety 3 respondents (7.9%).

Conclusion: Most of the third trimester pregnant mothers experience mild anxiety in anxiety levels as much as 21 respondents (55.3%).

Keywords: Pregnancy, Labor, Anxiety

¹ Midwifery Student Of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Midwifery Lecture Of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta