

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Ibu hamil trimester III sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 21 responden (55,3%).
2. Jumlah persentase Ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta pada kecemasan tidak ada kecemasan sebanyak 14 responden (36,8%).
3. Jumlah persentase Ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta pada kecemasan ringan sebanyak 21 responden (55,3%).
4. Jumlah persentase Ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta pada kecemasan sedang sebanyak 3 responden (7,9%).
5. Jumlah persentase Ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta pada kecemasan berat sebanyak 0 responden (0%).
6. Jumlah persentase Ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta pada kecemasan sangat berat/ panik sebanyak 0 responden (0%).

### **B. Saran**

Beberapa saran yang disampaikan dari kesimpulan di atas adalah sebagai berikut:

#### **1. Bagi Peneliti**

Dapat menerapkan ilmu yang diperoleh dalam pendidikan dan menambah wawasan serta pengalaman nyata dalam melaksanakan penelitian khususnya tentang tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Kretek Bantul

Bidan di Puskesmas Kretek Bantul disarankan untuk dapat meningkatkan dalam memberikan penyuluhan atau KIE tentang persiapan persalinan kepada ibu hamil terutama pada ibu hamil trimester III untuk meminimalkan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan sehingga ibu siap secara mental dan tenang dalam proses persalinan.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian kualitatif untuk mengetahui faktor-faktor lainnya yang berpengaruh terhadap kejadian kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA