

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI BPM SRI SUKENI  
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**ANGGUN KARTIKA SARI**  
**1114173**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI BPM SRI SUKENI  
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

ANGGUN KARTIKA SARI  
1114173


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal:.....

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing

  
Tyasning Yuni Astuti Anggraeni S.ST.M.Kes  
NIDN.05-1006-8501

  
Liberty Barokah M.Keb  
NIDN.05-1607-8401

Mengesahkan,  
a.n Ketua Sikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma M.Keb  
NIDN.06-1603-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggun Kartika Sari  
NPM : 1114173  
Program Studi : Kebidanan (D-3)  
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar di BPM Sri Sukenik Kabupaten Sleman Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 Mei 2017



Anggun Kartika Sari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui yang Benar di BPM Sri Sukeni Kabupaten Sleman Yogyakarta Tahun 2017”.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Liberty Barokah, M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Tyasning Yuni Astuti Anggraeni, S.ST, M.Kes, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran serta masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh dosen kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan apresiasi demi kelancaran perkuliahan selama ini.
6. Bidan Sri Sukeni yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan .....	8
B. Nifas dan ASI Eksklusif .....	11
C. Teknik menyusui .....	12
D. Teknik menyusui yang benar .....	12
E. Langkah-langkah menyusui yang benar.....	13
F. Kerangka Teori.....	23
G. Kerangka Konsep .....	23
H. Pertanyaan penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi Penelitian .....	26
D. Metode Sampling dan Sampel.....	26
E. Variabel Penelitian .....	26
F. Definisi Operasional.....	27
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
H. Validitas dan Reliabilitas .....	28
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
J. Etika Penelitian .....	32
K. Pelaksanaan Penelitian .....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner .....
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik ibu nifas berdasarkan umur pendidikan, pekerjaan, paritas .....
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar .....
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang posisi menyusui yang benar .....
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang langkah menyusui yang benar .....
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang cara menyendawakan bayi yang benar .....
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang keberhasilan menyusui .....

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Menyusui Bayi Baru Lahir Yang Benar .....	11
Gambar 2.2 Posisi Menyusui Sambil Duduk Yang Benar .....	13
Gambar 2.3 Perlekatan Yang Benar .....	14
Gambar 2.4 Cara Menyendawakan .....	15
Gambar 2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian .....	22

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Permohonan izin Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat izin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 *Informed Consent*.
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsul Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA