

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar di BPM Sri Sukeni Kabupaten Sleman Yogyakarta dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu Nifas tentang teknik menyusui yang benar dengan jumlah responden sebanyak 61 dalam kategori kurang sebanyak 26 responden (42.6%).
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang posisi menyusui di BPM Sri Sukeni adalah kategori baik sebanyak 41 responden (67.2%).
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang langkah menyusui yang benar di BPM Sri Sukeni adalah kategori kurang sebanyak 29 responden (47.5%).
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang cara menyendawakan bayi di BPM Sri Sukeni adalah kategori cukup sebanyak 31 responden (50.8%).
5. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang keberhasilan menyusui di BPM Sri Sukeni adalah kategori baik sebanyak 33 responden (54.1%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut.

1. Bagi BPM Sri Sukeni Kabupaten Sleman

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan terhadap ibu nifas dengan cara memberikan penyuluhan dan informasi terutama tentang teknik menyusui yang benar

2. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi. Dan karya tulis ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya teknik menyusui yang benar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk peneliti lebih lanjut berdasarkan faktor lain, variabel dan tempat yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak, desain yang lebih tepat dan tetap berhubungan dengan teknik menyusui yang benar.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA