

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu postpartum tentang *postpartum blues* di RSUD Menggala dalam kategori cukup sebanyak 26 orang (65.0%).
2. Ibu postpartum di RSUD Menggala sebagian besar mengalami *Postpartum blues* sebanyak 23 responden dengan presentase 57.5% .
3. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang *postpartum blues* dengan kejadian *postpartum blues*. Didapatkan nilai p-value sebesar 0.466.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Postpartum

Bagi ibu postpartum diharapkan dapat menyiapkan kondisi mental menghadapi persalinan dan masa nifas utamanya bagi ibu primipara dan ibu bersalin dengan *section caesaria*, persiapan dalam perawatan anak utamanya bagi ibu primipara yang belum memiliki pengalaman sebelumnya serta mempunyai sikap terbuka dengan suami, keluarga ataupun orang terdekat. Ibu dapat mengkonsultasikan keluhan yang dirasakan kepada bidan, dokter, maupun psikolog jika dirasa perlu.

2. Bagi Rumah Sakit RSUD Menggala

Bagi rumah sakit Menggala diharapkan memberikan skrining dini tentang *postpartum blues* untuk mencegah terjadinya depresi yang berkelanjutan mengingat dampak dari *postpartum blues*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan data untuk penelitian selanjutnya dan dijadikan referensi pembelajaran, dan diharapkan peneliti selanjutnya meneliti faktor-faktor apa saja yang membuat penelitian ini tidak berhubungan dengan penelitian kualitatif melakukan wawancara terkait *postpartum blues*.