

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *survey deskriptif* suatu penelitian yang pada umumnya menjawab pertanyaan bagaimana dan bertujuan untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi didalam suatu populasi tertentu (Notoamodjo, 2012). Variabelnya diukur sekaligus pada suatu saat (*point time approach*). Artinya, tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakteristik atau variabel subjek pada saat pemeriksaan. Penelitian ini menggambarkan tentang “Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta”.

B. Lokasi dan waktu penelitian

1. Lokasi

Lokasi merupakan tempat atau lokasi penelitian yang akan dilakukan. Lokasi ini sekaligus membatasi ruang lingkup penelitian (Notoatmodjo, 2012). Lokasi penelitian dilaksanakan di ruang KIA, Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta.

2. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1 Maret- 30 Maret 2017.

C. Populasi dan subjek penelitian

1. Populasi

Suatu populasi menunjukkan pada sekelompok subjek yang menjadi objek atau sasaran peneliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi penelitian ini adalah 24 orang ibu hamil di Puskesmas Umbulharjo I pada bulan Januari tahun 2017.

2. Sampel penelitian.

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang akan diteliti. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* dengan teknik sampel jenuh atau total sampling. Sampel jenuh atau total sampling merupakan teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi atau jumlah populasi kurang dari 100 dan lebih baik diambil semua (Arikunto, 2013).

3. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- a. Ibu hamil trimester 1 yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta
- b. Bertempat tinggal di area Kerja Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta.

4. Besar Sampel

Maka besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 responden. Penelitian ini dilakukan pada semua populasi yang ada di Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta. Subjek penelitian ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi

D. Variabel penelitian

Variabel adalah karakteristik subjek penelitian yang berubah dari satu subjek ke subjek yang lainnya (Hidayat, 2010). Variabel penelitian dalam penelitian adalah variabel tunggal yaitu status gizi pada ibu hamil dilihat dari Lingkar Lengan Atas (LILA).

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel yang dimaksud (Notoadmodjo, 2012).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Penilaian	Skala
Status Gizi pada Ibu Hamil berdasarkan LILA	Hasil pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) yang tidak dominan pada ibu hamil yang di ukur dari tulang akromnion sampai siku dan di bagi dua	Pita LILA	Ibu hamil KEK : LILA < 23,5 cm Ibu Hamil Tidak KEK: LILA : \geq 23,5 cm	Nominal

F. Alat dan metode pengumpulan data

1. Alat/instrumen penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik (cermat, lengkap, dan sistematis) sehingga lebih mudah diolah (Saryono, 2011). Instrumen atau alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

- a. Alat ukur Pita LILA
- b. *Check-list* yaitu daftar variabel yang akan dikumpulkan datanya. Dalam hal ini peneliti hanya memberikan tanda atau *tally* setiap pemunculan gejala yang dimaksud (Arikunto, 2010).

2. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari.

Pengumpulan data yang didapat secara langsung dari ibu hamil yang melakukan pemeriksaan *antenatal care*. Data didapat dengan cara mengukur

LILA responden untuk menilai responden menderita KEK atau tidak KEK. Supriasa (2014) mengatakan bahwa urutan pengukuran LILA yaitu:

- a. Melakukan pengukuran LILA di lengan kiri (kecuali orang kidal diukur pada lengan kanan)
- b. Membebaskan lengan dari baju, dan otot lengan dalam keadaan tidak tegang atau kencang
- c. Menetapkan posisi bahu dan siku
- d. Meletakkan pita antara bahu dan siku
- e. Menemukan titik tengah lengan
- f. Melingkarkan pita LILA pada tengah lengan
- g. Melingkarkan pita tidak terlalu longgar
- h. Membaca skala yang dengan benar

Alat pada penelitian ini berdasarkan karakteristik usia, pendidikan, pekerjaan dengan menggunakan *checklist*.

G. Metode pengolahan dan analisis data

1. Metode pengolahan data

Notoatmodjo (2012) mengatakan tahap-tahap pengolahan data sebagai berikut:

a. *Editing*

Editing adalah kegiatan pengecekan dan perbaikan isian formulir/kuesioner. Hasil pengumpulan data primer (status gizi ibu hamil dilihat dari LILA) harus dilakukan penyuntingan (*editing*) terlebih dahulu.

b. *Coding*

Setelah semua selesai melakukan pengeditan dan penyuntingan dari hasil pengumpulan data (status gizi ibu hamil dilihat dari LILA), selanjutnya memberi kode, yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.

Contoh:

Kode 1= Ibu hamil KEK (LILA < 23,5 cm)

Kode 2= Ibu hamil Tidak KEK ($LILA \geq 23,5$ cm)

c. Memasukan data (*entry data*) atau *Pocessing*

Data yang dikumpulkan dari masing-masing responden yang dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukan kedalam program atau *software computer*. Salah satu paket program yang digunakan adalah program SPSS

d. Pembersihan data (*cleaning*)

Apabila semua data dari setiap data atau responden selesai dimasukkan, dan dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidak lengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

e. *Tabulating*

Tahap mengubah data yang sudah didapat kemudian disusun dalam bentuk tabel agar mudah dibaca dan diinterpretasikan.

2. Analisis data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif Sugiyono (2012) mengatakan bahwa statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi. Hasil penelitian ini dideskripsikan status gizi ibu hamil berdasarkan LILA dan karakteristik ibu hamil (usia, pendidikan, dan pekerjaan).

Penelitian ini menggunakan analisis *Univariate*. Notoatmodjo (2012) mengatakan bahwa analisis *univariate* bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Bentuk analisis *univariate* tergantung dari jenis datanya. Data numerik digunakan nilai *mean* atau rata-rata, median dan standar deviasi. Analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel. Analisis yang dilakukan terhadap setiap variabel dari hasil penelitian dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{n} \times 100$$

Keterangan:

P = Persentase Variabel

f = Jumlah responden tiap kategori

n = Jumlah seluruh responden

H. Etika Penelitian

Hidayat (2010) berpendapat bahwa etika penelitian yang perlu diperhatikan dalam melaksanakan penelitian yaitu:

1. *Informed consent*

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia, maka peneliti harus menghormati hak pasien.

2. *Anonimity* (tanpa nama)

Peneliti memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

3. *Confidentiality*

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya, semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan di laporkan pada hasil penelitian.

I. Pelaksanaan penelitian

1. Tahap persiapan

Tahap ini peneliti menyusun rencana penelitian yang dituangkan dalam bentuk usulan/proposal penelitian, dengan kegiatan sebagai berikut:

- a. Pengajuan judul penelitian.
- b. Peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam penelitian di Dinas Kesehatan DIY, Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta.
- c. Konsultasi usulan penelitian (proposal).
- d. Perbaikan usulan penelitian (proposal).
- e. Mengajukan Izin Penelitian.

2. Tahap pelaksana

penelitian dilakukan pada bulan Maret tahun 2017 yang terdiri dari :

- a. Proses pengumpulan data
Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 Maret-30 Maret 2017 di ruang KIA Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta. Penelitian ini akan dilakukan setiap hari senin dan kamis dengan cara melakukan pemeriksaan ibu hamil yang melakukan ANC.
- b. Pada pengumpulan data Peneliti dibantu dengan petugas kesehatan di Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta.
- c. Pengolahan data dan analisis data

3. Tahap akhir

- a. Penyusunan laporan hasil penelitian/laporan KTI
- b. Konsultasi dengan pembimbing hasil dari pelaksanaan penelitian
- c. Ujian KTI
- d. Revisi dan penjilidan KTI
- e. Pengumpulan KTI