

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Karakteristik ibu hamil sebagian besar mempunyai usia antara 20-35 tahun sebanyak 22 orang (91,7%), berpendidikan lulus SMA yaitu sebanyak 13 orang (54,1%), dan ibu hamil yang tidak bekerja 17 orang (70,8%).
2. Status gizi ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan ukuran LILA < 23,5 cm yaitu sebanyak 10 orang (41,7%).
3. Status gizi ibu hamil yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan ukuran LILA \geq 23,5 cm yaitu sebanyak 14 orang (58,3%).

B. Saran

Beberapa saran yang disampaikan dari kesimpulan diatas adalah sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan di Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta.
Puskesmas yang merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pencegahan terhadap masalah status gizi ibu hamil (tidak hanya pada masa kehamilan tetapi juga pada saat pra nikah). Mengevaluasi program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada ibu hamil yang mengalami KEK dapat menurun.
2. Peneliti selanjutnya.
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan memasukan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil, dapat melakukan penelitian lebih mendalam dalam karakteristik pendidikan dan paritas dengan melakukan penilaian status gizi ibu hamil dengan cara lain yang lebih adekuat.