

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian tentang gambaran karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul tahun 2016, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) berdasarkan umur ibu sebagian besar berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 21 responden (68%).
2. Karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) berdasarkan paritas ibu sebagian besar primipara (1 kali melahirkan) yaitu sebanyak 17 responden (55%).
3. Karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) berdasarkan usia kehamilan sebagian besar pada usia kehamilan preterm (<37 minggu) yaitu sebanyak 18 responden (58%).
4. Karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan SMP/ sederajat yaitu sebanyak 19 responden (61%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan ada beberapa saran yang dapat disampaikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Diharapkan bagi perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memperbanyak referensi jurnal tentang gambaran karakteristik ibu yang melahirkan BBLR dan menyediakan informasi sebagai sumber untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran karakteristik ibu yang melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) dengan menggunakan metode dan jumlah sampel yang lebih luas serta peneliti selanjutnya juga harus mengambil data dari rekam medis secara langsung sehingga hasil penelitian dapat dipertanggungjawabkan.

3. Bagi Bidan di ruang Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul

Diharapkan petugas kesehatan dapat berperan sebagai fasilitator dan motivator dalam pelayanan komunikasi, informasi, dan pendidikan (KIE), diruang KIA dalam memberikan pelayanan tentang pemeriksaan kehamilan (ANC) dimana untuk menghindari kehamilan dengan ibu terlalu muda, terlalu tua, terlalu banyak anak, dan terlalu rendah pendidikan ibu, sehingga kejadian BBLR dapat terdeteksi secara dini dan pencegahannya dapat dilakukan dengan cepat dan tepat.