

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Usia responden paling banyak adalah usia 31-40 tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki 64 orang (83,1%), belum menikah 52 orang (67,5%), pekerjaan karyawan swasta 39 orang (50,6%), agama islam 72 orang (93,5%), pendidikan terakhir SMA 53 orang (68,8%), dan lama terapi ARV 2 tahun 19 orang (24,7%).
2. Gambaran stigma diri ODHA di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta dalam kategori *low* sebesar 58 orang (75,3%).
3. Gambaran kualitas hidup ODHA di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta dalam kategori baik sebesar 69 orang (89,6%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna ( $P\text{-value} = 0,033$ ) antara stigma diri dengan kualitas hidup ODHA di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta dengan nilai keeratan korelasi lemah ( $r = -0,310$ ).

#### **B. SARAN**

Terdapat hasil penelitian, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan acuan bagi mahasiswa tingkat akhir sebagai referensi di perpustakaan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.

2. Bagi ODHA di wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta.

Tingkat stigma yang *low* dapat di manajemen lagi dengan edukasi kepada ODHA yang baru mengetahui bahwa terkena HIV agar tidak berfikir negatif kepada diri sendiri karena perkataan orang lain pada mereka dan diberikan dukungan dalam memperoleh perawatan atau informasi baru terkait dengan penyakitnya.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Stigma dibagi menjadi dua yaitu stigma diri dan stigma publik. Sehingga peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti pengaruh dari stigma diri dan stigma publik pada ODHA yang berhubungan dengan kualitas hidupnya. Kemudian tempat penelitian sebaiknya dapat dilakukan ditempat lain selain di Yayasan Victory Plus Yogyakarta.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA