

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA SISWI DI SMAN 1 GODEAN, SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

WIDI LESTARI

(2216089)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) PADA SISWI DI SMAN 1 GODEAN SLEMAN


Diajukan Oleh:

WIDI LESTARI
2216089

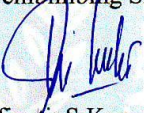
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2020


Mengetahui,
Penguji Skripsi

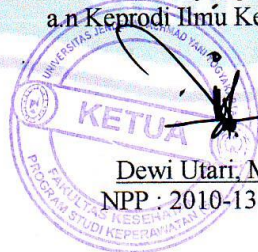

Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0508028301

Menyetujui,
Pembimbing Skripsi


Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0518037701

Menyetujui,
Ketua Keptrodi Ilmu Keperawatan


Dewi Utari, MNS
NPP : 2010-13-0033



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Widi Lestari

NPM : 2216089

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Stres dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Siswi di SMAN 1 Godean

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2020



6000
EMAM RIBURUPIAH



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Widi Lestari

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Alhamdulillah robbil'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Stres dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Siswi di SMAN 1 Godean, Sleman".

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan skripsi.
4. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Kepala Sekolah SMAN 1 Godean yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Kedua Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Kepada siswi SMAN 1 Godean kelas XII yang sudah bersedia menjadi responden.
8. Teman-teman tim hayuk yang sudah ikut membantu dalam penyusunan usulan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini diterima dan bermanfaat Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, Agustus 2020

Widi Lestari

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....47
B. Pembahasan50
C. Keterbatasan Penelitian.....55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....56
B. Saran.....56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Stres.....	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Frekuensi Stres	47
Tabel 4.3 Frekuensi Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi	49

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian	46

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Izin Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner DASS-21
- Lampiran 4. Kuesioner SPAF
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan
- Lampiran 8. Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian Program Komputer

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA