

**HUBUNGAN PARITAS IBU DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES*  
DI RUMAH SAKIT UMUM PURWOGONDO KABUPATEN KEBUMEN**

**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Di Susun Oleh :**

**DESTI YULISTIANINGSIH**

**2216102**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PARITAS IBU DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES*  
DI RUMAH SAKIT UMUM PURWOGONDO KABUPATEN KEBUMEN  
TAHUN 2020**

Diajukan Oleh:

**DESTI YULISTIANINGSIH**  
**2216102**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

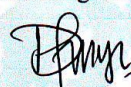
Tanggal : 25 Agustus 2020

Mengetahui,  
Penguji Skripsi



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0508028301

Menyetujui,  
Pembimbing Skripsi



Dwi Susanti, M.Kep  
NIDN. 0530058401

Menyetujui,  
a.n Keprodi Ilmu Keperawatan



Dewi Utari, MNS  
NPP : 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desti Yulistianingsih

NPM : 2216102

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Paritas Ibu dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen Tahun 2020

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2020



Desti Yulistianingsih

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Paritas Ibu Dengan Kejadian *Postpartum Blues* di Rumah Sakit Umum Purwogonda Kabupaten Kebumen Tahun 2020”**. Penyusunan proposal ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Proposal ini dapat di selesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST.,MT selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Harjo, dr.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada proposal ini.
5. Ibu Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan sahabat-sahabat angkatan 2016 khususnya Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.
8. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

*Wassala'mualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh.*

Yogyakarta, Agustus 2020

Desti Yulistianingsih

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusah Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Masa Nifas ( <i>Peurperium</i> ).....	7
2. Postpartum Blues.....	13
3. Paritas.....	19
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26

G. Validitas dan Reliabilitas.....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	32
J. Jalannya Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
2. Analisa Univariat.....	36
3. Analisis Bivariat.....	38
B. Pembahasan.....	39
1. Paritas.....	39
2. Kejadian <i>Postpartum Blues</i> .....	40
3. Hubungan Paritas Ibu dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> .....	41
4. Keratan Hubungan Paritas Ibu dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> ...	44
C. Hambatan dan Keterbatasan Dalam Penelitian.....	44
1. Hambatan Dalam Penelitian.....	44
2. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
Lampiran.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik ibu postpartum di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen.....	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pada ibu postpartum berdasarkan paritas di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen.....	38
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi ibu postpartum berdasarkan kejadian <i>postpartum blues</i> di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen.....	38
Tabel 4.4 Analisis hubungan paritas ibu dengan kejadian <i>postpartum blues</i> di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen.....	38

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....	53
Lampiran 2 Surat Izin Study Pendahuluan.....	55
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 4 Surat Keterangan Balasan Dari Rumah Sakit.....	57
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	58
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Asisten.....	59
Lampiran 7 Format Menjadi Responden.....	60
Lampiran 8 Lembar Surat Persetujuan Penelitian ( <i>Inform Consent</i> ).....	61
Lampiran 9 Kuesioner.....	62
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	65
Lampiran 11 Jadwal Rencana Penelitian.....	69
Lampiran 12 <i>Ethical Clearance</i> .....	70