

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Perilaku Pencegahan DBD Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon “ diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik populasi kepala keluarga dalam penelitian ini menggambarkan distribusi umur, pendidikan, dan pekerjaan. Mayoritas populasi berusia muda dan usia pertengahan, dengan kelompok usia lanjut menyumbang proporsi yang lebih kecil. Tingkat pendidikan SMA merupakan yang paling umum diikuti oleh tingkat pendidikan SMP, sementara tingkat pendidikan lebih rendah memiliki proporsi yang lebih kecil. Jenis pekerjaan "Buruh" mendominasi, diikuti oleh "Karyawan", "Petani", dan "Wiraswasta", sedangkan proporsi PNS lebih rendah. Data ini memberikan gambaran komprehensif tentang ciri-ciri demografis populasi kepala keluarga dalam penelitian ini.
2. Perilaku keluarga dalam pencegahan Demam Berdarah Dengue di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon mayoritas kepala keluarga dalam populasi penelitian, yaitu sebanyak 59 orang (sekitar 96.7%), menunjukkan perilaku pencegahan Demam Berdarah Dengue (DBD) yang dapat dikategorikan sebagai "Baik". Hal ini menandakan bahwa upaya pencegahan DBD telah diadopsi dengan baik oleh sebagian besar populasi. Namun, terdapat juga sejumlah kecil, yaitu 2 kepala keluarga (sekitar 3.3%), yang memiliki perilaku pencegahan yang dapat dikategorikan sebagai "Cukup". Penelitian ini memberikan gambaran positif tentang tingkat kesadaran dan pemahaman masyarakat terhadap pentingnya mencegah DBD. Kepala keluarga dalam populasi penelitian mungkin telah mengambil langkah-langkah seperti menjaga kebersihan lingkungan, menguras tempat penampungan air, dan menggunakan kelambu atau obat nyamuk untuk mencegah penularan DBD.

B. Saran

1. Sebaiknya lebih memberikan informasi tentang pencegahan penyakit demam berdarah dengue yang disampaikan oleh petugas kesehatan, dipastikan benar-benar dipahami oleh masyarakat.
2. Diharapkan masyarakat agar berperan aktif dalam pemberantasan penyakit DBD melalui upaya pemberantasan sarang nyamuk *Aedes aegypti* dengan melakukan 3M khususnya dalam menguras tempat penampungan air serta menaburkan bubuk abate ke dalam kontainer yang tidak dapat dikuras atau ditutup.
3. Diharapkan untuk kepala keluarga lebih diberikan perlindungan dengan anggota keluarga agar lebih minim untuk terpapar DBD.
4. Dengan mayoritas kepala keluarga (96.7%) menunjukkan perilaku pencegahan Demam Berdarah Dengue (DBD) yang baik, saran yang diberikan adalah untuk terus memperkuat dan mempertahankan kesadaran serta praktik pencegahan yang telah diadopsi oleh populasi. Upaya edukasi dan kampanye yang berkelanjutan dapat membantu menjaga tingkat kesadaran ini dan memastikan bahwa praktik pencegahan DBD tetap dilakukan dengan baik. Selain itu, penting juga untuk fokus pada kelompok kecil (3.3%) yang memiliki perilaku pencegahan yang cukup. Langkah-langkah lebih lanjut dapat diambil untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi perilaku ini dan mengembangkan strategi khusus untuk meningkatkan pemahaman dan partisipasi mereka dalam upaya pencegahan DBD.