

**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN OTOT
SAAT BEKERJA PADA HOME INDUSTRI KONVEKSI
DI DAERAH TEMPEL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ARGETA NILUH PUTRI MAHARANI

182201018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN OTOT SAAT
BEKERJA PADA HOME INDUSTRI KONVEKSI DI DAERAH TEMPEL**

Diajukan oleh:

ARGETA NILUH PUTRI MAHARANI

182201018

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 12 Oktober 2022

Menyetujui,

Pembimbing



Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep

05-2606-8301

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN OTOT SAAT
BEKERJA PADA HOME INDUSTRI KONVEKSI DI DAERAH TEMPEL**

Diajukan oleh:

ARGETA NILUH PUTRI MAHARANI

182201018

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Oktober 2022

Menyetujui :

Penguji,



Ratna Lestari, M.Kep.,SP.Kep.Kom

05-2503-8602

Pembimbing,



Agus Warseno,S.Kep.,Ns.,M.Kep

05-2606-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

(Dewi Lestari, S.Kep., Ns., MNS)

NPP: 2010-13-033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Argeta Niluh Putri Maharani

NPM : 182201018

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Otot Saat Bekerja Pada Home Industri Didaerah Tempel.

Menyatakan bahwa hasil dari penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri bukan dari plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang digunakan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku, Dengan ini, saya menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Sleman, 17 Oktober 2022



(Argeta Niluh P.M.).

PRAKATA

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas karunia dan ridhanya saya dapat menyusun skripsi ini dengan lancar. Judul skripsi yang saya ajukan yaitu **“Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Otot Saat Bekerja Pada Home Industri Konveksi Didaerah Tempel”**.

Skripsi yang saya ajukan ini merupakan sebuah syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pengerjaan skripsi ini sangat membutuh usaha yang keras dalam penyelesaiannya dan tidak akan lepas dukungan serta bantuan dari orang-orang tercinta di sekeliling saya. Terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Agus Warseno,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada saya.
4. Ratna Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Segenap Dosen Fakultas Kesehatan Prodi S1 Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang telah melayani administrasi selama proses perkuliahan.
6. Sujarwadi dan Nur Hanifah Sugiarsih selaku Orang Tua saya yang telah memfasilitasi perkuliahan sampai sekarang.
7. Irfan Bagas Junianto selaku Suami yang selalu membantu dalam mengerjakan penelitian.

8. Saginta Ellyn Pawestri selaku adik kandung dan Farellio Anjas Dewantara selaku anak yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatun.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu, saya dengan kerendahan hati mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk mengerjakan laporan penelitian ini.

Sleman, 05 Februari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRAC.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
1. Ergonomi	6
2. <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	9
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel	19
E. Definisi Operasional.....	19

F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	20
G.	Validitas dan Reliabilitas.....	22
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	23
I.	Analisa Data	24
J.	Etika Penelitian.....	26
K.	Rencana Pelaksanaan Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
A.	Hasil Penelitian.....	29
1.	Gambaran Umum Lokasi kegiatan	29
2.	Analisis Hasil Penelitian	29
B.	Pembahasan	34
1.	Karakteristik Responden.....	34
2.	Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Otot Saat Bekerja pada Home Industri Didaerah Tempel.....	35
C.	Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		39
A.	Kesimpulan.....	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Home Industri Didaerah Tempel.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada Home Industri Didaerah Tempel.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan pada Home Industri Didaerah Tempel.....	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Home Industri Didaerah Tempel.....	31
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bagian Ditempat Kerja pada Home Industri Didaerah Tempel	32
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Posisi Kerja pada Home Industri Didaerah Tempel.....	32
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keluhan Otot pada Home Industri Didaerah Tempel.....	32
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Posisi Kerja Dengan Keluhan Otot Saat Bekerja Pada Home Industri Didaerah Tempel.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kuesioner REBA.....	20
Gambar 3.2 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	21
Gambar 3. 3 Rumus Korelasi.....	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Jadwal Pelaksanaan	48
Lampiran B : Informed Consent	50
Lampiran C : Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden.....	51
Lampiran D : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	52
Lampiran E : Lembar Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran F : Lembar Bimbingan Skripsi	56
Lampiran G : Surat persetujuan etik penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani.....	58
Lampiran H : Surat-Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran I : Data SPSS	62
Lampiran J : Lembar Cek Plagiarisme.....	65

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA