

**GAMBARAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) MAHASISWA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA PADA ERA PANDEMI COVID-19**

SKIRPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FIKRI RAMADHAN
182201094

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) MAHASISWA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA PADA ERA PANDEMI COVID-19

Diajukan oleh:

FIKRI RAMADHAN
182201094

Telah Disetujui Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 03 November 2022

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing




Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0510028502



Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0501118801

Mengesahkan,
Ketua Prodi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta




Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP: 201013003

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa universitas jenderal achmad yani yogyakarta:

Nama : Fikri Ramadhan

NPM : 182201094

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : **Gambaran Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Mahasiswa Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Pada Era Pandemi Covid-19**

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul di atas adalah hasil saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat ilmiah ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 03 Oktober 2022



Fikri Ramadhan

KATA PENGANTAR

Allhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya. Dengan segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Gambaran Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Pada Era Pandemi Covid-19”**.

Penyusunan proposal ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak terutama Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T.,IPU. selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep. ,NS.,MPH. selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ferianto, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran dan dukungan kepada penulis.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik materil dan nonmaterial, serta doa dan motivasi yang membuat penulis terus bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

8. Pihak kampus Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sudah memberikan izin kepada penulis dan responden yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian penulis.
9. Semua teman-teman mahasiswa unjaya angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat pada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam hasil penyelesaian penelitian ini. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dari penelitian ini. Harapan penulis semoga penelitian ini dapat diterima dan bermanfaat untuk orang banyak Aamiin ya rabbal alamin.

Yogyakarta, 02 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	27
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan Penelitian.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	56

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi sampel.....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional	25
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner PHBS Mahasiswa	26
Tabel 3.4 Rumus Kategorisasi	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa FKES Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Program Studi dan Angkatan.	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta pada Era Pandemi COVID-19.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran PHBS Tentang Makanan dan Minuman di masa Pandemi COVID-19.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran PHBS Tentang Kebersihan Diri di Masa Pandemi COVID-19.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran PHBS Tentang Kebersihan Lingkungan di Masa Pandemi COVID-19	36
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran PHBS Tentang Sakit dan Penyakit di Masa Pandemi COVID-19.....	37
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gambaran PHBS Tentang Kebiasaan Merusak Diri di Masa Pandemi COVID-19	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin studi pendahuluan	57
Lampiran 2 surat izin Pendahuluan Satgas COVID-19	58
Lampiran 3 Surat izin Pendahuluan Universitas Achmad Yani Yogyakarta	59
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian	60
Lampiran 5 permohonan menjadi responden	61
Lampiran 6 persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)	62
Lampiran 7 kusioner PHBS	63
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	66
Lampiran 9 Tabulasi data	69
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS	75
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	80
Lampiran 12 Cek Plagiarisme	81

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA