

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan berikut ini adalah rincian kesimpulan pada penelitian ini:

1. Gambaran PHBS tentang makan dan minum sangat tinggi dengan persentase (7,7%), dan memiliki PHBS tentang makanan dan minuman sangat rendah dengan persentase (5,1%).
2. Gambaran PHBS tentang kebersihan diri sangat tinggi dengan persentase (10,3%), dan memiliki PHBS dengan persentase sangat rendah dengan persentase (6,4%).
3. Gambaran PHBS tentang kebersihan lingkungan dengan persentase sangat tinggi (3,8%), dan memiliki PHBS tentang kebersihan lingkungan dengan persentase sangat rendah (5,1%).
4. Gambaran PHBS tentang sakit dan penyakit sangat tinggi dengan persentase (5,1%), dan memiliki PHBS tentang sakit dan penyakit sangat rendah dengan persentase (6,4%).
5. Gambaran PHBS tentang kebiasaan yang merusak kesehatan sangat tinggi dengan persentase (5,1%), dan memiliki PHBS kebiasaan merusak kesehatan sangat rendah dengan persentase (6,4%).
6. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta secara keseluruhan, dari total 78 responden terdapat bahwa mahasiswa yang memiliki kategori skor penerapan PHBS sangat tinggi dengan persentase (6,4%), dan memiliki PHBS sangat rendah (5,1%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian ini, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan:

### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat menjadi gambaran bagi mahasiswa untuk meningkatkan dan menerapkan PHBS dengan baik dan benar.

### 2. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan menjadi bahan masukan untuk institusi agar dapat melakukan evaluasi/monitoring terhadap praktek penerapan PHBS kepada mahasiswa kesehatan dan khususnya non kesehatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat dikembangkan untuk meneliti faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup sehat dengan menambah jumlah variabel dan dengan responden yang berbeda.