

**GAMBARAN PROFIL *SELF CARE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AFIAH FITRIANI

182201088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN SAMPUL
**GAMBARAN PROFIL *SELF CARE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AFIAH FITRIANI
182201088

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PROFIL *SELF CARE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS MLATI II

Diajukan oleh :

AFIAH FITRIANI

182201088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 November 2022

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing



Dwi Kartika Rukmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN : 0502028201

Wenny Savitri, MNS
NIDN : 0725078201

Ketua Prodi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, MNS
NPP : 2010-13-0033

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Afiah Fitriani
NPM : 182201088
Program Studi : Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Gambaran Profil Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mlati II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 November 2022



Afiah Fitriani

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanhu Wata'ala, atas rahmat dan petunjuk-Nya, dan Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wasallam sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Profil Sefl Care pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati II”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih, kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Wenny Savitri, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan masukannya dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staff pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik panulis, sehingga penulis dapat menyusun tugas proposal ini dengan baik.
7. Keluarga yang telah melantunkan doa serta memberikan dukungan moral dan material selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S-1 Keperawatan angkatan 2018 terkhusus kelas B yang selama ini menimba ilmu bersama-sama.

9. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan proposal skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar proposal ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'aaikum Warahmattullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 21 November 2022



Afiah Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teoritis.....	5
1. Hipertensi	5
a. Definisi Hipertensi	5
b. Klasifikasi Hipertensi.....	5
c. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	6
d. Faktor Risiko Hipertensi	6
e. Komplikasi Hipertensi.....	9
2. <i>Self Care</i>	10
a. Teori <i>Self Care</i>	10
b. <i>Self Care</i> pada Hipertensi.....	12
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self care</i> pada pasien hipertensi.	22
d. Pengukuran <i>Self Care</i> Pasien Hipertensi.....	25
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34

D. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel.....	37
E. Definisi Operasional	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Validitas dan Reliabilitas	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	43
I. Etika Penelitian	46
J. Pelaksanaan Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil	50
1. Gambaran Umum Lokasi Kegiatan.....	50
2. Analisis Hasil	52
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan.....	70
1. Hambatan	70
2. Kelemahan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	5
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT Populasi Asia Menurut WHO.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner HBP-SCP Behaviour Scale	36
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner HBP Motivation Scale	37
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner HBP Self-Efficacy	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada.....	47
Tabel 4. 2 Tabel Profil Self Care pada Pasien Hipertensi di.....	48
Tabel 4. 3 Tabel Profil <i>Self Care</i> -Skala Perilaku	49
Tabel 4. 4 Tabel Profil <i>Self Care</i> -Skala Motivasi	50
Tabel 4. 5 Tabel Profil <i>Self Care</i> -Skala Efikasi Diri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed	79
Lampiran 2 Lembar Consent.....	80
Lampiran 3 Lembar Data Demografis	81
Lampiran 4 Kuesioner HBP-SCP	82
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	89
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul	90
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	91
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ujian Laporan Hasil	92
Lampiran 10 Lembar bimbingan Skripsi	93
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Proposal Penelitian	96
Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik Penelitian	97
Lampiran 13 Cek Plagiarisme Proposal Skripsi	98
Lampiran 14 Cek Plagiarisme Skripsi	99
Lampiran 15 Jawaban Kuesioner (Excel)	101
Lampiran 16 SPSS	113
Lampiran 17 Dokumentasi.....	135