

GAMBARAN PERILAKU KESEHATAN SISWA YANG MENGIKUTI PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMI

FX Prabandaru¹, Suwarno²

Email: fxndaru@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Penelitian ini didasari karena adanya Covid-19 yang membuat pembelajaran sekolah dibatasi termasuk Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Hal ini berpotensi mempengaruhi perilaku kesehatan siswa terutama aktivitas fisik dan perilaku penyalahgunaan narkoba karena rendahnya pemahaman siswa mengenai hal tersebut yang dikarenakan rendahnya efektivitas pembelajaran.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku penyalahgunaan narkoba dan perilaku aktivitas fisik teratur yang dilakukan oleh siswa sekolah menengah atas.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif.

Hasil: Berdasarkan pengisian kuesioner yang dilakukan oleh 167 responden, didapatkan hasil responden memiliki perilaku baik dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba (77,8%) dan perilaku sedang (22,2%). Sedangkan untuk perilaku aktivitas fisik, responden memiliki perilaku rendah (67,1%), perilaku sedang (28,7%), perilaku sangat rendah (1,2%) dan perilaku tinggi (3,0%).

Kesimpulan: Jadi dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki perilaku baik dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba (77,8%) dan mayoritas responden memiliki perilaku aktivitas fisik rendah (67,1%). Diharapkan sekolah, tenaga kesehatan dan siswa dapat bersinergi untuk meningkatkan perilaku aktivitas teratur dengan membuat kelompok sesuai dengan minat dan bakat masing – masing, serta dapat mempertahankan dan meningkatkan pemahaman mengenai perilaku pencegahan penyalahgunaan narkoba.

Kata kunci : Covid-19, PAQ-A, Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, Penyalahgunaan narkoba.

¹Mahasiswa Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

OVERVIEW OF THE HEALTH BEHAVIORS OF STUDENTS WHO PARTICIPATED IN ONLINE LEARNING DURING THE PANDEMIC

FX Prabandaru¹, Suwarno²

Email: fxndaru@gmail.com

ABSTRAK

Background : This research is based on the existence of Covid-19 which has restricted school learning, including PJOJ. This has the potential to affect students' health behavior, especially physical activity, and drug abuse behavior due to the common understanding of students about this due to the low effectiveness of learning.

Purpose: This study aims to describe drug abuse behavior and regular physical activity behavior by high school students.

Method: The design of this study is quantitative descriptive.

Results: Based on filling out the questionnaire conducted by 167 respondents, it was found that respondents had good behavior in preventing drug abuse (77.8%) and moderate behavior (22.2%). As for physical activity behavior, respondents had low behavior (67.1%), moderate behavior (28.7%), shallow behavior (1.2%), and high behavior (3.0%).

Conclusion: So it can be concluded that most respondents have good behavior in preventing drug abuse (77.8%) and the majority of respondents have low physical activity behavior (67.1%). It is hoped that schools, health workers, and students can work together to improve regular activity behavior by forming groups according to their respective interests and talents, and can maintain and increase their understanding of drug abuse prevention behavior.

Keywords: *Covid-19, PAQ-A, Physical education, sports and health, Drug Abuse.*

¹Student of Nursing Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta