

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran pengetahuan dan sikap *caregiver* tentang pemenuhan kebutuhan *activity of daily living (ADL)* lansia demensia di BPSTW Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 37 responden dapat disimpulkan bahwa :

##### 1. Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 32 responden (86,5%). berdasarkan usia sebagian besar responden berusia 35-45 sebanyak 19 responden (51,4%). berdasarkan lama kerja sebagian besar memiliki pengalaman kerja >5 tahun dengan sebanyak 29 responden 78,4%. berdasarkan pendidikan terakhir memiliki riwayat pendidikan SMA/SMK sebanyak 21 responden 56,8%. berdasarkan status perkawinan sebagian besar responden sudah menikah sebanyak 34 responden (91,9%). berdasarkan pendapatan mayoritas berpendapatan  $\geq 1.800.000$  sebanyak 31 responden (83,8%). berdasarkan pelatihan mayoritas memiliki pelatihan terkait demensia sebanyak 32 responden (86,5%).

##### 2. Gambaran Pengetahuan *Caregiver*

Pengetahuan *caregiver* dari 37 responden dengan mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 36 responden (97,3%).

##### 3. Gambaran Sikap *Caregiver*

Sikap *caregiver* dari 37 responden menunjukkan bahwa sebagian besar sikap *caregiver* dalam kategori positif sebanyak 36 responden (97,3%).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi *caregiver*

Bagi *caregiver* khususnya yang ada di Panti sosial Tresna Werdha agar lebih bisa meningkatkan lagi pelayanan dalam pemenuhan asupan ADL (*Activity of Daily Living*) supaya pasien usia lanjut dapat lebih merasakan pemenuhan dan kesejahteraan hidup

2. Bagi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta

Bagi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta diharapkan lebih meningkatkan sosialisasi program upaya pengenalan dini penurunan daya ingat bagi keluarga dan mempromosikan program pencegahan atau penatalaksanaan gangguan daya ingat bagi lansia untuk mengurangi beban dan dampak bagi *caregiver*

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap *caregiver* tentang pemenuhan kebutuhan *activity of daily living (ADL)* lansia demensia

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA