

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Hubungan *body shaming* terhadap kesehatan mental remaja SMP Negeri 2 Ngaglik Yogyakarta maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 43 siswa SMP Negeri 2 Ngaglik mempersepsikan *body shaming* dalam kategori tinggi dengan presentase 51,2 %.
2. Ditemukan 46 siswa SMP Negeri 2 Ngaglik paling banyak memiliki tingkat kesehatan mental pada kategori tinggi dengan persentase 54,8%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *body shaming* dengan kesehatan mental remaja SMP Negeri 2 Ngaglik Seleman Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan *body shaming* dengan kesehatan mental pada siswa-siswi di SMP Negeri 2 Ngaglik terdapat beberapa sasaran yang diberikan oleh peneliti kepada beberapa pihak diantaranya :

1. Bagi ilmu pengetahuan. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi mengenai hubungan *body shaming* dengan kesehatan mental
2. Bagi pihak sekolah. Disarankan pihak sekolah untuk terus mengamati berbagai permasalahan yang berhubungan dengan *bullying*. Sehingga pihak sekolah dapat melakukan berbagai upaya dapat meminimalisasikan masalah *bullying* yang dialami para siswa-siswi.
3. Bagi peneliti selanjutnya. Disarankan hasil penelitian ini dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat menjadi dasar untuk penelitian berikutnya mengenai *bullying* pada siswa-siswi sekolah.