

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*  
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVA* PADA SAAT MENSTRUASI DI  
SMP PGRI KASIHAN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**JOSHAN DWANISYA**  
**182201040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*  
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVA* PADA SAAT MENSTRUASI DI  
SMP PGRI KASIHAN BANTUL

Diajukan oleh:

JOSHAN DWANISYA  
182201040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Mei 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0530058401

Pembimbing,



Yanita Tri Setyaningsih, M.Kep  
NIDN: 0505018201

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, M.N.S  
NPP: 2010.13.0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Joshan Dwanisya  
NPM : 182201040  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Di SMP PGRI Kasihan Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Mei 2023



Joshan Dwanisya

## PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur penyusun ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penyusun diberikan kesempatan, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene* Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada Saat Menstruasi di SMP PGRI Kasihan Bantul”

Dalam menyusun skripsi ini penyusun tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dari semua pihak sehingga penyusun dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S.Kep.,Ns., MNS Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen pembimbing skripsi yang tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusun dapat menyusun skripsi.
4. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Kepada kepala sekolah SMP PGRI Kasihan Bantul yang telah memberikan izin penelitian demi melancarkan penelitian.
6. Kepada guru bimbingan konseling (BK) SMP PGRI Kasihan Bantul yang telah memberikan izin dan membantu proses pengambilan data demi melancarkan penelitian.
7. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian.
8. Kepada kedua orangtua saya Mamah Sandra Sulistiotanti dan Ayah Mayor (purn) Djoko Gunadi dan kakak saya Lettu CKM dr. Aditya Sandhy Pratama

atas segala doa dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

9. Kepada sahabat dan teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan mendukung selama pembuatan skripsi.
10. Kepada Bripda Abriela Ramadhani yang telah kebersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga skripsi ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Penulis

Joshan Dwanisya

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Landasan Teoretis.....	6
1. Remaja.....	6
2. Menstruasi .....	7
3. Pruritus vulva.....	9
4. Vulva hygiene .....	11
5. Pengetahuan.....	12
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep .....	17
D. Hipotesis.....	17

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Desain Penelitian .....	18
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
D. Variabel .....	19
E. Definisi operasional .....	19
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	19
G. Validitas dan Reliabilitas .....	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	23
I. Etika Penelitian .....	25
J. Pelaksanaan Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil penelitian .....	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	29
2. Analisis Univariat .....	29
3. Analisis Bivariat .....	31
B. Pembahasan .....	32
1. Gambaran pengetahuan tentang vulva hygiene saat menstruasi....	32
2. Gambaran kejadian pruritus vulva di SMP PGRI Kasihan Bantul .....	34
3. Hubungan tingkat pengetahuan tentang vulva hygiene dengan kejadian pruritus vulva pada siswi SMP PGRI Kasihan Bantul. ..	35
C. Keterbatasan penelitian .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional .....	19
Tabel 3. 2	Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan vulva hygiene .....	20
Tabel 3. 3	Kisi-kisi kuesioner pruritus vulva .....	21
Tabel 4. 1	Distribusi karakteristik siswi berdasarkan usia, kelas, dan sudah mendapatkan informasi tentang vulva hygiene di SMP PGRI Kasih Bantul .....	30
Tabel 4. 2	Distribusi vulva hygiene siswi saat menstruasi di SMP PGRI Kasih Bantul .....	30
Tabel 4. 3	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Dengan Kejadian Pruritus Vulva Pada Saat Menstruasi Di SMP PGRI Kasih Bantul .....	31



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori penelitian .....	16
Gambar 2. 2 Kerangka konsep .....	17

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	43
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	44
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Vulva Hygiene .....	45
Lampiran 4. Kuesioner Pruritus Vulva .....	47
Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi asisten penelitian .....	49
Lampiran 6. Hasil olah data .....	50
Lampiran 7. Surat izin penelitian.....	55
Lampiran 8. Persetujuan etik penelitian.....	57
Lampiran 9. Dokumentasi penelitian.....	58

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA