

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT  
PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RSPAU dr. SUHARDI  
HARDJOLUKITO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**SAEPUDIN**  
192201058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT  
PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RSPAU dr. SUHARDI  
HARDJOLUKITO**

Diajukan oleh:  
**SAEPUDIN**  
192201058

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: *07 Juni 2023*

Penguji



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
NIDN: 05-0108-7601

Mengetahui

Pembimbing



Rahayu Iskandar, M.Kep  
NIDN: 04-0508-7501

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

  


Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-13-0033

#### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Saepudin  
NPM : 192201058  
Program Studi : Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap RSPAU dr Suhardi Hardjolukito

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 17 Juni 2023



## **PRAKATA**

Bismillahirrohmanirrahim puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Pelaksana RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, M.N.S selaku Ketua Prodi Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini
4. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak, Ibu, Mamang, Tete dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya dukungan, doa, semangat, motivasi selama penyusunan skripsi ini
6. Mang Asep Gunawan yang telah meminjamkan laptopnya selama saya menyusun skripsi
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan proposal skripsi ini Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang, serta dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh ilmu pengetahuan.

Penulis  
Saepudin

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoritis.....	6
1. Beban Kerja.....	6
2. Konsep Stres.....	12
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi Penelitian.....	22
2. Sampel Penelitian.....	22
D. Variabel.....	23

E. Definisi Operasional .....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
1. Alat .....	24
2. Metode pengumpulan data .....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian .....	29
J. Pelaksanaan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitia.....	32
B. Pembahasan .....	34
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	45

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional .....	24
Tabel 3.2 Penafsiran Keeratan .....	28
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan usia responden .....	32
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan responden.....	32
Tabel 4. 4 Distribusi beban kerja perawat pelaksana ruang rawat inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito .....	33
Tabel 4. 5 Distribusi tingkat stres perawat pelaksana ruang rawat inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito .....	33
Tabel 4. 6 Tabulasi silang Hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat pelaksana ruang rawat inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito .....	34

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	46
Lampiran 2 Informed Consent .....	47
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	48
Lampiran 4 Balasan Permohonan Studi Pendahuluan .....	52
Lampiran 5 Ethical Clearance .....	53
Lampiran 6 Balasan Permohonan Izin Penelitian .....	54
Lampiran 7 Data Responden Penelitian .....	55
Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS.....	59
Lampiran 9 Uji Plagiarism .....	62
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	65

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA