

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SLB N 2 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MARGARETA AYU CAHYANI

NPM: 192201034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SLB N 2 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MARGARETA AYU CAHYANI

NPM: 192201034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA REMAJA DI SLB N 2 YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

MARGARETA AYU CAHYANI

NPM: 192201034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Juli 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Retno Sumiyarini, M.Med.ed
NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing,



Dr. Sujono Rivadi, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN: 0501-0876-01

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, M.N.S
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Margareta Ayu Cahyani

NPM : 192201034

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SLB N 2 Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2023



Margareta Ayu Cahyani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SLB N 2 Yogyakarta”.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, M.N.S selaku Ketua Program Studi Keperawatan universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
4. Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SLB N 2 Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
6. Kepada responden Siswa/i SLB N 2 Yogyakarta yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
8. Kedua orang tuaku, (Ayah Sukarni dan Ibu Peni), dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepadapenulis.
9. Semua teman-teman seperjuangan yang memberi masukan, semangat

sertadukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 10 Juli 2023

Margareta Ayu Cahyani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teoretis	6
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	21
G. Validitas dan Reliabilitas	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	23
I. Etika Penelitian	26
J. Pelaksanaan Penelitian.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA & LAMPIRAN	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intensitas Penggunaan Media Sosial	11
Tabel 2.2 Intensitas Penggunaan Media Sosial	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa Siswi berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Kelas pada Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial (Facebook, Instagram, WhatsApp, dan Tik-tok) Remaja di SLB N 2 Yogyakarta.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Durasi Penggunaan Media Sosial (Facebook, Instagram, WhatsApp, dan Tik-tok) Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta.....	31
Tabel 4.4 Intensitas Penggunaan Media Sosial Facebook, Instagram, Whatsapp, dan Tik-tok Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta.....	32
Tabel 4.5 Kejadian Insomnia Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta	32
Tabel 4.6 Tabulasi Silang antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Peneliti	18

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Plagiarisme
- Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Lembar bimbingan skripsi
- Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Etik
- Lampiran 11 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Olah Data SPSS

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA