

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Cetakan 1.
- Ahmad, Z. M. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa : A Literatur review. *Jurnal Menara Medika*.
- Agianto, R., Setiawati, A., & Firmansyah, R. (2020). Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Gaya Hidup dan Etika Remaja. *TEMATIK - Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 7(2 SE-Articles), 130–139. <https://jurnal.plb.ac.id/index.php/tematik/article/view/461>
- Ainiyah, N. (2018). Remaja Millennial dan Media Sosial: Media Sosial Sebagai Media Informasi Pendidikan Bagi Remaja Millennial. *Jurnal Pendidikan Islam Indonesia*.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja.
- Asih, G. Y., Nanang, M., Budi, I., & Kartika, V. (2020). Pelatihan Bagi Guru Mengenai Pemahaman Keterampilan Sosio-Seksual Remaja Berkebutuhan Khusus. 942–946. <https://doi.org/10.18196/ppm.35.79>
- Asmiati, N., & Maureza, M. I. (2021). *Jurnal Unik : Pendidikan Luar Biasa Dampak smartphone pada anak dengan hambatan intelektual ringan-sedang*. 6(1), 42–45.
- Bulele, Y. N., & Wibowo, T. (2020). Analisis Fenomena Sosial Media dan Kaum Milenial: Studi Kasus Tiktok. *Conference on Business, Social Science and Innovation Technology*, 1, 565–572.
- Dahlan, M.S. (2016). Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan edisi 4. *Epidemiologi Indonesia*
- Fari, A. I., Pranata, L., Elisabeth, N., & Winda, V. Y. (2022). *Progresive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Insomnia pada Lansia Selama Masa Pandemi Covid 19*.
- Fatriansari, A. &. (2021). Penggunaan Media Sosial Dalam Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Stik Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*.
- Fernando, R. H. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial

Dengan Kejadian Insomnia Pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*.

Fronika, W. (2019). Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Remaja. *Fak. Ilmu Pendidik. Univ. Negeri Padang.*, 1–15. <https://osf.io/g8cv2/download>

Gultom, G. P., & Atnan, N. (2019). Pemanfaatan Media Sosial Dalam Komunikasi Interpersonal Guru Dengan Murid Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus Komunikasi Interpersonal Guru dengan Murid Tunarungu di SLB Nurul Iman).

Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal*

Hutamy, E. T., Alisyahbana, A. N. Q., Arisah, N., & Hasan, M. (2021). Efektivitas Pemanfaatan Tik Tok Sebagai Media Pembelajaran dalam Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik. *Pendidikan Dompot Dhuafa*, 11(2018), 21–26.

Ichsan, & Susanti, S. (2019). Hubungan penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Gunung Sari Makasar. *Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan*, XI(2).

Intan, L., & Umbas, L. (2020). *Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja : Studi Literatur Sebagai*. November, 0–7.

Junawan, H., & Laugu, N. (2020). Eksistensi Media Sosial, Youtube, Instagram dan Whatsapp Ditengah Pandemi Covid-19 Dikalangan Masyarakat Virtual Indonesia. *Baitul 'Ulum: Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*

Khansa, S. D., Yuliaty, K., Putri, S., & Jakarta, U. N. (2022). Pengaruh Sosial Media Tiktok Terhadap Gaya Hidup. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(1), 133–141.

Legono, A. S. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Alma Ata. Skripsi. Universitas Alma Ata

Lestari, H. (2021). Lama Penggunaan Gadget Berhubungan dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa-siswi Kelas X dan XI di SMKN 1 Pringgabaya Lombok Timur NTB. *Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(1), 13–18. <https://doi.org/10.47506/jpri.v7i1.217>

Lutfianah, N. N. P. (2022). Literature Review: Utilization of Social Media To Increase Social Relationship Children With Mild Mentally Retarded

- At Inclusive School. *International Conference of Humanities and Social Science (Ichss)*, 1(1), 523–528.
- Maramis, F. R. R., & Wowor, R., (2019). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Advent Tanah Putih Likupang Barat. *Kemas*, 8(3), 85–93.
- Maulidiyah, F. (2020). Media Pembelajaran Multimedia Interaktif Untuk Anak Tunagrahita Ringan. *Jurnal Pendidikan* .
- Meilinda, N., Malinda, F., & Aisyah, S. M. (2020). Literasi Digital Pada Remaja Digital (Sosialisasi Pemanfaatan Media Sosial Bagi Pelajar Sekolah Menengah Atas).
- Musra, F., Rapi, M., Syamsuddin, & Huda, K. (2022). Intesitas Penggunaan Whatsapp dan Instagram Terhadap Minat Belajar Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Di SMAN 1 PINRANG. *Istiqlah*, 10(2), 128–145.
- Noormiyanto, F. (2018). Pengaruh Intensitas anak mengakses gadget dan tingkat kontrol orangtua anak terhadap interaksi sosial anak SD kelas tinggi di SD 1 Pasuruhan Kidul Kudus Jawa Tengah. *Bitkom Research*, 63(2), 1–3.
- Putri, M., Ningtyas, C., Ilmi, A. F., & Rahmi, J. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sman 5 Tangerang Selatan mengakibatkan seseorang lebih. 1(2).
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo.
- Rettob, N., & Murtiningsih, M. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial Whatsapp Berkonten Pornografi dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di SMKN X Jakarta Timur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.293>
- Riski, L., Sitepu, A., Mei, R., & Malau, U. (2022). Pemanfaatan Fitur Live Facebook Pada Akun @ Baju Branded Ida Yanti Dalam Kegiatan Online Shop Utilization of Facebook Live Features on Accounts @ Baju Branded Ida Yanti in Online Shop Activities. 9(4), 2452–2458.
- Riyadi, S., & Udin, N. F. (2020). Penggunaan Media Sosial Berlebih Dapat Menyebabkan Insomnia Pada Remaja Di Sentolo Kulon Progo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(2), 61. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.458>

- Setianti, Y., Hafiar, H., Damayanti, T., & Nugraha, A. R. (2019). *Media informasikesehatan reproduksi bagi remaja disabilitas tunagrahita diJawa Barat*. 7(2),170–183.
- Sugiono, N. A. D. S. (2021). *The Influence Of Physical Activity And The IntensityOf Use Of Social Media To The Incidence Of Insomnia In Students Of Institute*. 11, 715–720.
- Suhariyanto, J., Wilis, R. A., & Wijaya, A. (2022). *Perilaku Konsumen Dalam Penggunaan Layanan*. 1(5), 159–165
- Syafrina, Annisa E., & Alfarisi, M. R. (2021). *Penggunaan Media Sosial Facebook sebagai Sarana Komunikasi dan Informasi di Kalangan Remaja: Studi Deskriptif pada Remaja di Alamanda Regency Blok M.5 RT. 005/27*. *Jurnal Komunikasi, Masyarakat Dan Keamanan*, 3(2), 17–28.
- Wira, P., Putra, K., Luh, N., & Karmila, P. (2019). *Pengaruh Terapi Tembang Bali Terhadap Insomnia Dan Penurunan Tekanan Darah PadaLansia*. 2019.
- Yunita, A., Nurafliyan Susanti, E., & Rizky, R. (2020). *ImplementasiMetode Weight Product Dalam Penentuan Klasifikasi Kelas Tunagrahita*. *JSiI (Jurnal Sistem Informasi)*, 7(2), 78–82. <https://doi.org/10.30656/jsii.v7i2.2408>.