

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesejahteraan spiritual merupakan kebutuhan yang harus dimiliki oleh setiap manusia yang berkaitan dengan hubungan secara vertikal maupun horizontal. Spiritual well being merupakan bagian dari kualitas hidup spiritual seseorang. Spiritual well being merupakan afirmasi kehidupan dalam memposisikan diri dengan Tuhan, diri sendiri, komunitas, dan lingkungan secara keseluruhan yang dikembangkan menjadi empat domain yang saling berhubungan dari eksistensi manusia terkait spiritual yaitu personal, komunal, lingkungan, dan transendental.

Karakteristik pasien kanker pada literatur review ini mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan mayoritas berumur 60 tahun ke atas. Berdasarkan pekerjaan, mayoritas merupakan pensiunan atau tidak bekerja. Sementara itu pada kepercayaan mayoritas beragama katolik dan merupakan pasien kanker payudara.

Hasil literatur review menunjukkan bahwa kesejahteraan spiritual pada pasien kanker secara umum baik, namun terdapat beberapa domain dan pernyataan yang memiliki nilai tidak baik yaitu pada pernyataan kepercayaan pada orang lain pada domain komunal dan meditasi dan berdoa. Meskipun begitu keempat domain secara umum menunjukkan hasil baik sehingga dapat disimpulkan mayoritas pasien berada pada kondisi kesejahteraan spiritual yang baik.

Domain personal dalam SWBQ berkaitan dengan hubungan intrapersonal yang baik antara manusia dengan dirinya sendiri mengenai makna, tujuan, dan nilai-nilai kehidupan yang dia jalani. Ranah kemanusiaan manusia berkaitan dengan harga diri dan identitas seseorang yang berkaitan dengan kesadaran diri yang tercipta. Hasil domain personal menunjukkan nilai baik sehingga dapat disimpulkan bahwa pasien kanker telah memiliki hubungan intrapersonal yang baik.

Domain komunal diungkapkan dalam kualitas dan kedalaman hubungan interpersonal antara diri sendiri dan orang lain. Moralitas, budaya, dan agama merupakan bagian dari dimensi ini yang memberikan hasil berupa cinta, keadilan, harapan, dan iman dalam kemanusiaan. Domain komunal pada penelitian ini berada pada kondisi baik kecuali pada pernyataan kepercayaan pada orang lain yang menunjukkan bahwa butuh dukungan dari orang lain untuk membangun kepercayaan pada pasien kanker.

Domain lingkungan merupakan bentuk dari kekaguman atau keterikatan kepada lingkungan. Lingkungan yang lebih luas dari lingkungan fisik dan biologis. Domain environmental berada dalam kondisi baik yang menunjukkan bahwa pasien kanker telah dapat merasakan alam dan menyatu dengan alam untuk menikmati ketenangan dengan alam.

Domain transendental merupakan sebuah ungkapan hubungan seseorang dengan sesuatu yang berada di tingkat lebih atas dari manusia seperti kekuatan kosmis, kenyataan transenden, atau Tuhan. Hal ini merupakan bentuk kepercayaan terhadap sesuai dan merupakan bentuk penyembahan dan ibadah kepada kekuatanyang dipercaya tersebut. Domain transendental pada penelitian ini mayoritas baik kecuali pada pernyataan beribadah dan bermeditasi yang menunjukkan bahwa kurangnya meditasi sebagai bentuk pendekatan pada Tuhan.

## **B. Saran**

### **1. Saran bagi Penelitian Lanjutan**

Penelitian lanjutan diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung untuk mendapatkan data kasus sesungguhnya di Indonesia. Selain itu perlu untuk melakukan penelitian lanjutan untuk melihat faktor-faktor yang berkaitan dengan kondisi kesejahteraan spiritual pasien kanker termasuk dengan dukungan perawat dan keluarga pada saat proses pengobatan.

### **2. Saran bagi Pihak pada Bidang Perawatan Pasien Kanker**

Keperawatan telah berkembang pada beberapa waktu terakhir untuk mengembangkan manajemen keperawatan dalam bidang spiritual. Pentingnya kebutuhan spiritual pasien harus mendapat perhatian bagi perawat maupun

pengelola fasilitas kesehatan untuk dapat menciptakan kondisi yang mendukung terciptanya kondisi spiritual yang baik pada pasien kanker.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA