

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
NUR HIDAYAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PUJI PANGESTU

192201052

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
NUR HIDAYAH

Diajukan Oleh:

PUJI PANGESTU
NPM: 192201052

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Juli 2023
Mengesahkan:

Penguji

Ngatioatu Rahmani, MNS.
NIDN: 05-1610-8503

Pembimbing

Rahayu Iskandar, M. Kep.
NIDN: 04-8508-7502

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

Dewi Utari, MNS.
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal

Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Puji Pangestu

NPM : 192201052

Program Studi : Prodi Keperawatan (S-1)

Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : "Hubungan Beban Kerja Dengan *Burnout* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Juli 2023


METERAI
TEMPEL
0211A0048R12153
Puji Pangestu

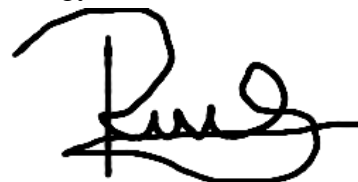
PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Dengan *Burnout* Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS. selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ngatoiatu Rohmani, S.Kep., Ns., MNS. selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, keluarga, sahabat serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang, serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 04 Juli 2023



Puji Pangestu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Konsep Beban Kerja	7
2. Konsep Burnout	16
3. Konsep Keperawatan	26
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis penelitian.....	31
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35

F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	43
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	47
2. Analisa univariat	49
3. Analisa bivariat	51
B. Pembahasan.....	52
1. Gambaran beban kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah.....	52
2. Gambaran burnout pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah	53
3. Hubungan beban kerja dengan burnout pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah	54
C. Keterbatasan Dalam Penelitian	57
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Waktu Untuk Tindakan Keperawatan.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuisisioner beban kerja perawat.....	36
Tabel 3. 3 Jumlah Responden dan Tempat Tidur	38
Tabel 3. 4 Penafsiran Terhadap Keeratan	42
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan dan peran perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah ...	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Beban Berja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah	47
Tabel 4. 4 Hasil Uji Statistik Gamma Hubungan Beban Kerja Dengan Burnout Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah.....	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Beban Kerja Dengan Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Beban Kerja Dengan Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	67
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	68
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Institusi dan Rumah Sakit.....	73
Lampiran 5 Jadwal Shift Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah.....	74
Lampiran 6 BOR, LOS, BTO, Jumlah Pasien Masuk per Februari 2023	75
Lampiran 7 Informasi Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Nur Hidayah.....	76
Lampiran 8 Validitas dan Reabilitas Kuisisioner	77
Lampiran 9 Izin Adopsi Kuisisioner.....	80
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Institusi dan Rumah Sakit.....	81
Lampiran 11 Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	82
Lampiran 12 Hasil Cek Bebas Pustaka	83
Lampiran 13 Data Responden.....	85
Lampiran 14 Analisis Univariat dan Bivariat	86
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	90

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA