

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH

Puji Pangestu¹, Rahayu Iskandar²
Email: pujipa0405@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Burnout* merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada orang-orang yang bekerja. *Burnout* dapat terjadi pada semua profesi pekerjaan salah satunya pada pekerja yang bekerja di suatu pelayanan kesehatan seperti Rumah Sakit seperti perawat. Perawat memiliki peran penting dalam meningkatkan kesehatan, bertanggung jawab untuk mengontrol pasien selama 24 jam dan sering dihadapkan dengan banyak faktor penuh ketegangan yang bersangkutan dengan keselamatan nyawa pasien dan konflik dengan rekan kerja. Perawat seringkali menghadapi kesulitan dan tekanan dalam lingkungan pekerjaan yang dapat menimbulkan *burnout*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah.

Metode: Jenis Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*, data diambil dengan menggunakan kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah. Metode pengambilan data menggunakan *total sampling*. Uji statistik menggunakan Gamma.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mempersepsikan beban kerja berat yaitu sebanyak 22 responden (78,5%) dan mengalami *burnout* pada kategori sedang sebanyak 16 responden (57,1%). Hasil uji bivariat menggunakan gamma diperoleh nilai *p value*=0,007 dengan nilai $r = 0,844$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah.

Kata Kunci: Beban kerja, *burnout*, perawat.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Keperawatan

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND BURNOUT IN NURSES IN THE INPATIENT ROOM OF NUR HIDAYAH HOSPITAL

Puji Pangestu¹, Rahayu Iskandar²

Email: pujipa0405@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Burnout* is a problem that often occurs in working people. Burnout can occur in all occupational professions, one of which is in workers who work in a health service such as a hospital, such as a nurse. Nurses have an important role in improving health, are responsible for controlling patients for 24 hours, and are often faced with many stressful factors related to patient safety and conflicts with colleagues. Nurses often face difficulties and pressure in the work environment, which can lead to burnout.

Objective: This study aims to determine the relationship between workload and burnout among nurses in the inpatient room of Nur Hidayah Hospital.

Method: : The type of research in this study is quantitative research with a cross sectional approach, data were taken using questionnaires. The population in this study was all nurses in the inpatient room of Nur Hidayah Hospital. Statistical tests using Gamma.

Results: The results showed that most of the respondents perceived a heavy workload as many as 22 respondents (78.5%) and experienced burnout in the medium category as many as 16 respondents (57.1%). The results of the bivariate test using gamma obtained a *p value*=0.007 with a value of *r*=0.844.

Conclusion: There is a relationship between workload and burnout for nurses in the inpatient room of Nur Hidayah Hospital.

Keywords: Workload, Burnout, Nurses.

¹ Student of the Nursing Study Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Lecturer in the Nursing Study Program at the Jenderal Achmad Yani University of Nursing