

**STUDI KOMPARATIF: MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

GILANG ADI VERNANDA

212201124

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**STUDI KOMPARATIF: MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Diajukan oleh:

GILANG ADI VERNANDA

NPM.212201124

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28, Juli 2023

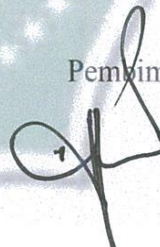
Mengesahkan:

Penguji



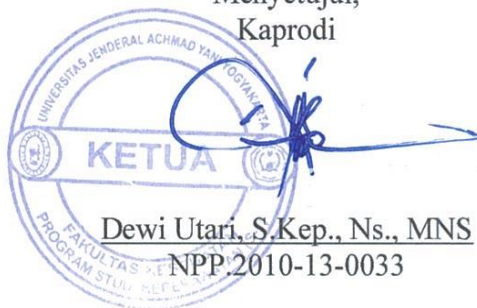
Miftafu Darussalam, M.Kep.,S.P.,Kep.MB
NIDN. 05-1907-8405

Pembimbing



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 05-2403-8903

Menyetujui,
Kaprodi



KETUA

Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP:2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Gilang Adi Vernanda

NPM : 212201124

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Studi Komparatif: Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 5 Juli 2023



Gilang Adi Vernanda

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan rahmat-Nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Studi Komparatif: Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan”. Sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, dalam proses pembuatan laporan skripsi tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ida Nur Santi S.Kep,.Ns,.MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S.Kep,.Ns,.M.NS selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Latifah Susilowati, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku koordinator skripsi yang telah mengarahkan serta memberikan saran dalam pembuatan skripsi.
4. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi.
5. Miftafu Darussalam, M.Kep.,S.P.,Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik saran serta masukan yang membangun bagi penulis.
6. dr.Lucia Sri Rejeki,MPH selaku Kepala Puskesmas Pandak I yang telah memberikan izin penelitian di puskesmas tersebut.

7. Putri Kharisma Ramadhani, AMd.Kep selaku penanggung jawab program penyakit tidak menular Puskesmas Pandak I yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti pada saat pengambilan data.
8. drg.Risa Diana Permanasari selaku Kepala Puskesmas Mergangsan yang telah memberikan izin penelitian di puskesmas tersebut.
9. Has Fran Septedi Budi Setyawati,AMd.Kep selaku penanggung jawab program penyakit tidak menular Puskesmas Mergangsan yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti pada saat pengambilan data.
10. Orangtua penulis Ibu Sri Herawati dan Bapak saya Sutana serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, memotivasi serta doa dalam menyusun laporan skripsi.
11. Teman-teman alih jenjang angkatan 4 dan teman-teman penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan skripsi ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 5 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Teoritis	9
1. Konsep Diabetes Mellitus	9
2. Konsep Manajemen Diri Diabetes Mellitus	19
3. Konsep Diabetes Mellitus Di Perkotaan	25

4. Konsep Diabetes Mellitus Di Pedesaan.....	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	31
1. Lokasi.....	31
2. Waktu Kegiatan.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
3. Teknik Sampling.....	34
D. Variabel.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Alat pengumpulan data.....	37
2. Metode pengumpulan data.....	38
G. Validitas dan Reliabilitas.....	39
1. Validitas.....	39
2. Reliabilitas.....	40
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	40
1. Pengolahan Data.....	40
2. Analisa Data.....	42
I. Etika Penelitian.....	44
1. Prinsip Menghormati Harkat Martabat Manusia.....	45
2. Prinsip Berbuat Baik.....	45
3. Prinsip Keadilan.....	46
J. Pelaksanaan Penelitian.....	46
1. Tahap Perencanaan Penelitian.....	46
2. Tahap Penelitian.....	47

3. Tahap Penyusunan Laporan	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
2. Analisis Hasil	52
B. Pembahasan.....	56
1. Karakteristik Responden	56
2. Manajemen Diri Di Wilayah Perkotaan	62
3. Manajemen Diri Di Wilayah Pedesaan	64
4. Perbedaan Manajemen Diri Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Kadar Glukosa	17
Tabel 2. 2 Indeks Massa Tubuh	20
Tabel 2. 3 Kebutuhan Kalori	20
Tabel 2. 4 Daftar Obat Hiperglikemi	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 3. 2 Aspek Pertanyaan Manajemen Diri	38
Tabel 3. 3 Jenis Pertanyaan	38
Tabel 3. 4 Uji Normalitas Data Univariat	43
Tabel 3. 5 Uji Normalitas Data Bivariat	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Perkotaan (Puskesmas Mergangsan) Dan Wilayah Pedesaan (Puskesmas Pandak I), Juni 2023 (n=23)	52
Tabel 4. 2 Gambaran Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Perkotaan (Puskesmas Mergangsan) dan Wilayah Pedesaan (Puskesmas Pandak I), Juni 2023 (n=23)	54
Tabel 4. 3 Analisa Bivariat Perbedaan Manajemen Diri Responden Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Perkotaan (Puskesmas Mergangsan) Dan Wilayah Pedesaan (Puskesmas Pandak I), Juni 2023 (n=23)	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 Lembar Penandatanganan Informed Consent.....	83
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi	84
Lampiran 4 Diabetes Self Management Questionnaire	85
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	87
Lampiran 6 Balasan Studi Pendahuluan	89
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian	93
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian	94
Lampiran 9 Balasan Penelitian.....	96
Lampiran 10 Data Skripsi	98
Lampiran 11 uji normalitas data	102
Lampiran 12 Pengolahan Data Univariat	103
Lampiran 13 Pengolahan Data Uji Bivariat	105
Lampiran 14 Cek Plagiarisme	106